

**Ville de LISIEUX SERVICE RESTAURATION SCOLAIRE**  
**Menus du Lundi 27 septembre au Vendredi 22 octobre 2010 scolaires et centres de loisirs** *Menus assurés sous réserve d'approvisionnement.*

JOURS	S 39 du Lundi 27 au Vendredi 1 octobre	JOURS	S 40 du Lundi 4 au vendredi 8 octobre	JOURS	S 41 du Lundi 11 au vendredi 15 octobre	JOURS	S 42 du Lundi 18 au Vendredi 22 octobre 2010
<i>Lundi</i>	Entrée <b>Œufs durs mayonnaise sur salade</b> Plat <b>Jambon braisé</b> Légumes <b>Lentilles</b> Laitage <b>Petit suisse nature</b> Dessert <b>Raisin blanc</b> <b>Encas matinal</b> <b>Goûter</b> <b>Gervais à boire</b> <b>2 tartines-confiture</b>	<i>Lundi</i>	Entrée <b>Duo de haricots en salade</b> Plat <b>Filet de poisson meunière + citron</b> Légumes <b>Purée de courgettes</b> Laitage <b>Petit suisse nature</b> Dessert <b>Pâtisserie</b> <b>Encas matinal</b> <b>Goûter</b> <b>Brioche tressée - Lait</b>	<i>Lundi</i>	Entrée Plat Légumes Laitage Dessert	<i>Lundi</i>	Entrée <b>Toast de chèvre sur salade</b> Plat <b>Pâtes bolognaises</b> Légumes Laitage <b>Œuf à la neige</b> Dessert <b>Corn flakes -Lait</b> <b>Encas matinal</b> <b>Goûter</b>
<i>Mardi</i>	Entrée <b>Salade de betteraves bio</b> Plat <b>Emincé de dinde sauce forestière</b> Légumes <b>Ebly aux petits légumes</b> Laitage <b>Fromage (150mg de calcium)</b> Dessert <b>Compote de poire</b> <b>Encas matinal</b> <b>Goûter</b> <b>Pain de campagne</b> <b>Lait -1 prune</b>	<i>Mardi</i>	Entrée <b>Melon</b> Plat <b>Moussaka façon maison (aubergines + pdt)</b> Légumes Laitage <b>Yaourt bio</b> Dessert <b>Encas matinal</b> <b>Goûter</b> <b>Pain brie - nutella - lait</b>	<i>Mardi</i>	Entrée Plat Légumes Laitage Dessert	<i>Mardi</i>	Entrée <b>Betteraves cuites bio aux pommes</b> Plat <b>Façon Tartiflette normande à l'andouille et au pont lévêque</b> Légumes Laitage <b>Fromage blanc au miel</b> Dessert <b>Encas matinal</b> <b>Goûter</b> <b>Pain aux céréales - Lait fraise - Chocolat</b>
<i>Mercredi</i>	Entrée <b>Tartare de concombre en cubes à la menthe</b> Plat <b>Veau marengo</b> Légumes <b>Riz</b> Laitage <b>Yaourt nature non sucré</b> Dessert <b>1/2 poire au chocolat</b> <b>Encas matinal</b> <b>Casse-croute - Lait</b> <b>Goûter</b> <b>Fromage frais nature 100g - pain de mie brioché - chocolat</b>	<i>Mercredi</i>	Entrée <b>Salade verte au gruyère</b> Plat <b>Omelette aux lardons</b> Légumes <b>Pâtes sauce tomate</b> Laitage <b>Kiri</b> Dessert <b>1/2 Pomme cuite à la gelée de groseille</b> <b>Encas matinal</b> <b>1 tr pain d'épices lait</b> <b>Goûter</b> <b>2 tartines - nutella - lait</b>	<i>Mercredi</i>	Entrée Plat Légumes Laitage Dessert	<i>Mercredi</i>	Entrée <b>Tomate, thon en salade</b> Plat <b>Steak haché ou steak bio</b> Légumes <b>Aligot</b> Laitage Dessert <b>Raisin blanc</b> <b>Encas matinal</b> <b>1 Biscotte- Lait</b> <b>Goûter</b> <b>Pain aux céréales - compote de pêche - lait</b>
<i>Jeudi</i>	Entrée <b>Carottes rapées bio vianigrette</b> Plat <b>Daube de bœuf à la provençale</b> Légumes <b>Haricots verts</b> Laitage <b>Fromage blanc</b> Dessert <b>Décor framboise + biscuits</b> <b>Encas matinal</b> <b>Goûter</b> <b>Pain aux céréales - nutella - lait</b>	<i>Jeudi</i>	Entrée <b>Soupe à l'oignon (croûtons + gruyère)</b> Plat <b>Sauté de porc au curry</b> Légumes <b>Haricots blancs</b> Laitage <b>Novly chocolat</b> Dessert <b>Encas matinal</b> <b>Goûter</b> <b>Yaourt aromatisé</b> <b>2 tartines- confiture</b>	<i>Jeudi</i>	Entrée Plat Légumes Laitage Dessert	<i>Jeudi</i>	Entrée <b>Salade verte périgourdine</b> Plat <b>Poulet basquaise</b> Légumes <b>Haricots verts</b> Laitage <b>Camembert</b> Dessert <b>Glace riche en calcium</b> <b>Encas matinal</b> <b>Goûter</b> <b>Pain de mie brioché - compote pomme-Lait</b>
<i>Vendredi</i>	Entrée <b>Potage à la tomate fraîche</b> Plat <b>Blanquette de poisson</b> Légumes <b>Et ses légumes 50% (Pdt, carottes, navets)</b> Laitage <b>Fromage (150mg de calcium)</b> Dessert <b>Fruit de saison</b> <b>Encas matinal</b> <b>Goûter</b> <b>Yaourt brassé panaché</b> <b>4/4 - jus d'orange</b>	<i>Vendredi</i>	Entrée <b>Taboulé maison</b> Plat <b>Rôti de bœuf</b> Légumes <b>Chou fleur gratiné</b> Laitage <b>Fromage frais 20 gr</b> Dessert <b>Raisin noir</b> <b>Encas matinal</b> <b>Goûter</b> <b>Pain de campagne</b> <b>Lait -1compote</b>	<i>Vendredi</i>	Entrée Plat Légumes Laitage Dessert	<i>Vendredi</i>	Entrée <b>Céleri/carottes en salade</b> Plat <b>Duo de poisson sauce dieppoise</b> Légumes <b>Ebly</b> Laitage <b>Fromage (150mg de calcium)</b> Dessert <b>Compote de pomme</b> <b>Encas matinal</b> <b>Goûter</b> <b>2 Tartines - confiture-Lait</b>

**SEMAINE DU GOÛT  
LES SAVEURS**  
(voir menu spécifique)