

La Gazette du Quartier Nord

Contacts & renseignements : Local Delaunay - 20 allée Delaunay - 14100 Lisieux - ☎ : 02.31.31.78.36 / 06.62.90.65.67
Comité de rédaction : Magalie, Gilles, Delphine, Fabricia, Josiane, Mehdi, Jean-François, Sylvie - Mise en page : Christian

Sommaire

En première page : Zoom de l'été illustré de belles photos souvenir et Agenda.

En deuxième page : Souvenirs, coup de cœur, recette, astuces, jeux...

ÉDITO



Les enfants ont repris le chemin de l'école et c'est reparti pour une saison riche en événements avec en perspective la mise en place de projets variés sur votre quartier : la préparation du traditionnel spectacle de Noël, les sorties au théâtre de Lisieux, le goûter de Noël sur le secteur des Suédoises...
Dans ce numéro, vous retrouverez les temps forts de l'été qui s'est clôturé par une très belle fête, ensoleillée et chaleureuse... Puis vous aurez la surprise de lire le témoignage de Mr ORTIZ . Eh oui ! c'est bel et bien l'ancien marchand de glaces qui a longtemps assuré la tournée sur les différents quartiers de la ville. Ensuite, dans la rubrique "Près de chez vous" vous aurez une présentation du fonctionnement et des activités au local Delaunay. Et pour finir la recette de Joëlle, l'astuce de Fabricia, et le jeu de Magalie . Le coup de cœur nous vient cette fois-ci d'un groupe d'habitants qui ont souhaité vous faire découvrir vos nouveaux voisins...



Zoom sur l'été 2010...



Le soleil a souvent été au rendez-vous cet été, essentiellement en juillet. Beaucoup de projets ont été conduits par les habitants soutenus par Delphine et Mehdi du Service Vie des Quartiers de la Ville.

Tout le monde s'est réuni avant l'été dans un premier temps pour définir ensemble le lieu de la sortie proposée aux habitants du quartier ainsi que la programmation des fêtes de quartiers. Le Service Jeunesse (Oasis et Centre la Vallée) a également prêté main forte pour la mise en place de ces fêtes.



Ainsi, une cinquantaine d'habitants sont allés au Parc d'attractions "Cobac-Parc" situé non loin de Saint-Malo, le samedi 24 juillet. La journée a été marquée par un très beau ensoleillement mais le parc en lui-même n'a pas rencontré un grand succès car peu d'attractions et peu de sensations fortes, comparé aux parcs visités les années précédentes. Ceci dit, sortir une journée entière a permis à tous de s'oxygéner et de quitter un temps son quotidien...ça fait du bien !



Les deux fêtes de quartier, les vendredis 30 juillet et 20 août, ont été très réussies mais aussi très innovantes. Pour la première, des animations et des spectacles avaient été préparés par les enfants de la Vallée, les ados de l'Oasis ainsi que les adultes de Delaunay. Ces derniers ont choisi de travailler autour du thème de " l'impressionnisme " et de s'appuyer de la dynamique du festival "Normandie Impressionniste" pour créer et présenter un spectacle surprenant. Ils ont, le temps de leur représentation, réalisé une fresque tout en s'inspirant des peintures de Léon Riesener sur un air du célèbre musicien Mozart.



Ensuite, Un repas payant, rassemblant 115 personnes, a été organisé avec un tarif très modeste, 3,50€ par personne à partir de 12 ans et 1,50€ en dessous de 12 ans.



Enfin, la soirée s'est clôturée par un Karaoke avec la participation d'environ 200 personnes et parmi elles quelques talents révélés...

Quant au vendredi 20 août, le quartier nord a eu l'honneur cette année d'accueillir la 4ème édition de la fête interquartiers, manifestation lancée il y a 4 ans dans ce même quartier par les habitants et les agents du Service Vie des Quartiers.

Une centaine d'habitants ont partagé un repas convivial derrière



le local Delaunay et environ 150 ont eu le plaisir d'écouter, chanter et danser au rythme de l'orchestre Florian Rizet, invité pour l'occasion.

Pour finir, un grand merci à tous ceux qui ont contribué à ce que le quartier vive et bouge tout au long de l'été : cuisine, inscription, animations...

Novembre

Bourse aux jouets au Centre Socio-Culturel CAF

Samedi 6 novembre de 10h à 12h30 et de 14h à 18h : dépôt des jouets.

Dimanche 7 novembre de 9h30 à 12h30 : vente de jouets

Pensez à venir chercher étiquettes et formulaires au plus tard le 5 novembre au Centre Socio-Culturel CAF.

Mardi 9 novembre de 9h à 17h : Brocante et braderie de vêtements d'hiver du Secours Catholique au 5 rue du Hommet (accès rue du Moulin à tan au bas de la Place de la République).

Mercredi 17 novembre à l'espace MOS@IC (13 Bd Pasteur) de 14h à 17h : Ateliers gratuits, ouverts à tous sur le thème de la sécurité routière : Astuces pour entretenir son véhicule soi-même, test du code de la route, jeux éducatifs et ludiques, initiation aux premiers gestes de secours...

Décembre

Jeudi 11 décembre de 9h à 17h : Braderie de jouets et brocante du Secours Catholique rue du Héron (au sous-sol de l'église Saint-Désir) à Lisieux.

Jeudi 9 décembre (allée Brassart) et Lundi 13 décembre (rue Gustave V) à partir de 18h : Le service Vie des Quartiers et son Élu, Mr de la Crouée, vous donnent rendez-vous pour partager un petit moment de convivialité à l'arrivée des fêtes de fin d'année.

Vendredi 17 décembre à 18h et le lundi 20 décembre à 18h au Centre de loisirs la Vallée : Spectacle de fin d'année (penser à retirer vos places gratuites au local Delaunay, à l'Oasis ou encore à la Vallée)

CONCOURS DES MAISONS ET BALCONS ILLUMINÉS organisé par le Service Vie des Quartiers de la Ville.

Renseignements au 02 31 48 40 27

Foire aux questions

"Est-ce que les habitants pourront disposer d'un espace pour se réunir dans la salle multi-activités qui ouvrira bientôt ses portes, dans le cadre d'animations diverses... ?"

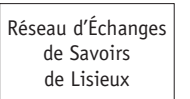
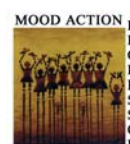
Il est notamment prévu dans cette future salle multi-activités un "club-house" d'une superficie globale de 100 mètres carrés, comprenant un petit espace cuisine. La volonté municipale étant de mettre cet espace à la disposition de la vie associative, sportive ou autre, de l'ouvrir également pour des réunions avec les habitants...

Cette salle sera par conséquent ouverte au quartier, selon des modalités qui ne sont pas encore complètement définies précisément, mais elles le seront dans les prochains mois.

M. LEHERICY,
Adjoint au Maire, délégué aux Sports à la Formation et aux Partenariats

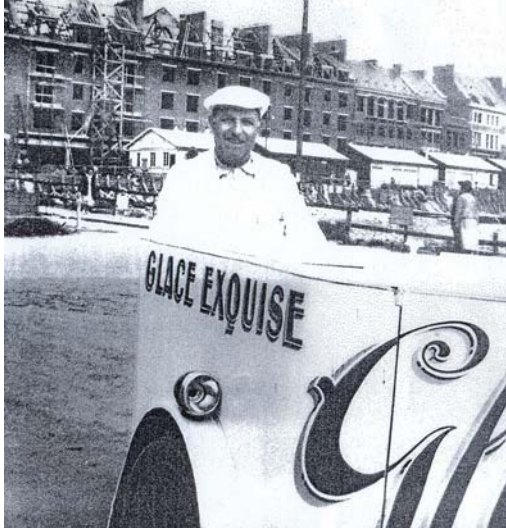
Agenda

impression sur papier recyclé Cyclus



Mon père est arrivé avec ses frères en 1918 à Deauville pour fabriquer et vendre des glaces.

Par la suite, il a déménagé avec ma mère sur Lisieux en 1928. Ils tenaient alors une petite pension familles où se trouvaient des ouvriers italiens qui travaillaient à la construction de la Basilique. Ils ont continué à vendre des glaces, glaces faites maison bien entendu ! L'idée était alors de sillonner les rues de Lisieux pour aller au plus près des habitants.



Il y avait en plus des glaces, la vente de marrons chauds l'hiver.

En ce qui me concerne, j'étais au régiment en 49-50 avant de reprendre l'affaire à la mort de mon père, le 20 août 1951. J'avais alors 21 ans.

Au tout début, on se déplaçait au moyen d'un triporteur à pédales qui a été remplacé ensuite par un triporteur à moteur. Ma mère se tenait hors de la remorque puis à l'intérieur. Petit à petit, on modernisait notre matériel. Au final, on avait 4 triporteurs à moteur. La vente de glace représentait une activité



saisonnaire qu'on complétait par la vente de gaufres et de marrons, ça marchait mieux l'hiver. En ce qui concerne les marrons, on les cou-

paît en deux pour vérifier qu'ils n'étaient pas abîmés et aussi pour éviter qu'ils éclatent à la cuisson.

Au début, au moment de la reconstruction, on en vendait une tonne par semaine puis l'activité a diminué jusqu'à ce qu'on cesse de les vendre.

On allait au cœur des quartiers : La Caserne,



Doumer, Quatre Sonnettes, Laborieuses, Adeline, rue d'Orival, St Désir... Il y avait dans ces quartiers une forte dynamique et notre venue était très attendue, surtout par les enfants. Je les revois souvent, ils ont maintenant entre 40 et 45 ans...

Au delà de Lisieux, on faisait les fêtes dans les villages depuis la côte jusque dans les terres et ce sur un rayon de 30 kilomètres : Fervaques, Moyaux, Honfleur, Vimoutiers, Saint Pierre Sur Dives, Torti-

sambert... Je me souviens qu'à l'époque, certains paysans à Vimoutiers ne connaissaient pas les glaces et ils me demandaient : "C'est ti de la glace pour se voir"...

Je me suis installé sur le quartier nord en 1967 après expropriation du quartier de la poissonnerie, passage de Mathurins. Dans les années 70, on a laissé tombé la vente de glaces ambulante pour entreprendre la vente de surgelés, ma fille m'ayant rejoint à ce moment. Nous avions 8 camions qui tournaient à plein régime. L'objectif était la livraison à domicile de produits surgelés : viandes, pâtisseries, glaces...

Je garde de ces années passées que des bons souvenirs !!

M. Ortiz



Près de chez vous...

Comme vous le savez, le local Delaunay vous accueille les mardis et vendredis de 14h à 19h pour vous renseigner et vous orienter dans différents domaines mais aussi pour monter différents projets de quartier.

En ce moment, nous entamons la préparation du spectacle de Noël de fin d'année en collaboration avec les animateurs du Service Jeunesse.

Parmi les ateliers proposés, vous pouvez faire du théâtre, des activités manuelles, de la cuisine, du bricolage... et bien entendu tout cela dans une ambiance sympa et conviviale.

Voici en détail la programmation de nos prochains ateliers :

Ateliers créatifs dans le but d'offrir comme chaque année un petit cadeau à chaque invité le jour du spectacle de Noël. Facile à réaliser, n'hésitez pas à nous rejoindre : Le mardi 2 novembre et le vendredi 5 novembre de 14h à 16h30 au local Delaunay

Réalisation du décor pour le spectacle :

Une rencontre est prévue le Vendredi 5 Novembre au Centre de Loisirs la Vallée à partir de 14h pour faire le point avec l'ensemble des participants. Lors de cette réunion, nous définirons ensemble des dates pour travailler sur le décor selon la disponibilité de chacun...

Atelier réalisation du théâtre d'ombres :

Les mardis 9, 16, 23 et 30 Novembre de 14h à 16h30 au local Delaunay. Les mardis 7 et 14 décembre de 14h à 16h30 au local Delaunay.

Atelier réalisation de marionnettes :

Les vendredis 19 et 26 novembre, 3 et 10 décembre de 14h à 16h30 au local Delaunay

Le poulet à la Mauricienne de Joëlle

- 1 kg de poulet
- Curry
- Safran
- Piment vert
- Sel - poivre
- Cannelle
- Oignon - ail
- Gingembre
- Tomate
- Coriandre
- Huile
- Pomme de terre

Faire frire le poulet avec les épices (sauf les oignons, tomates, piment, coriandre) pendant 20 minutes en mélangeant souvent.

Ajouter les pommes de terre, les oignons, les tomates, le piment vert et un verre d'eau.

Laisser mijoter 10 minutes.

En dernier, ajouter la coriandre hachée.

Accompagner d'une salade verte ou de tomates.

Mots mêlés... par Magalie



- Brigitte
- Delphine
- Eve
- Gilles
- Jean-François
- Josiane
- Lisa
- Luc
- Magalie
- Mehdi
- Rose
- Sylvie
- Sam
- Tom

Solution : gazette du quartier nord

Coup de coeur

Des palmipèdes au quartier Nord !!!



Le saviez vous ? au printemps de nouveaux habitants sont arrivés sur le quartier. Lorsque l'on se promène sur le bord de la Touques, on peut les voir évoluer au fil de l'eau et on a vraiment l'impression d'être à la campagne. Au début, on en voyait deux et depuis c'est devenu un grand plaisir pour nous chaque jour que d'aller rendre visite à ces canards blancs, marrons ou colverts car ils sont maintenant une vingtaine à se dandiner.

Oh ! évidemment ils apprécient les morceaux de pain qu'on leur apporte. Après l'école, nos enfants partagent même leur goûter avec eux. Enfin, voilà au fil des jours nous nous sommes attachés à ces jolis palmipèdes. Prenez bien soin d'eux vous aussi afin que ces canards puissent rester longtemps dans notre coin coin.

Un groupe d'habitants attentifs

Trucs et Astuces



Comment nettoyer rapidement votre four micro-ondes ?

Pour nettoyer rapidement l'intérieur de votre four à micro-ondes, il suffit simplement d'y chauffer l'eau dans un bol pendant 1 à 2 minutes. Puis passer un petit coup d'éponge dans le four à micro-ondes et le tour est joué !

Pour plus d'efficacité et éliminer les mauvaises odeurs, ajouter un quart de jus de citron dans l'eau.

Fabricia