

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices

Ville de LISIEUX SERVICE RESTAURATION SCOLAIRE

Menus assurés sous réserve d'approvisionnement.

Menus du Lundi 26 Décembre au Vendredi 20 janvier 2012 scolaires et centres de loisirs

JOURS	S 54 du Lundi 26 au Vendredi 30 décembre		JOURS	S 1 du Lundi 2 au vendredi 6 janvier 2012		JOURS	S 2 du Lundi 9 au vendredi 13 janvier 2012		JOURS	S 3 du Lundi 16 au Vendredi 20 janvier 2012	
Lundi	<i>Vacances - cac uniquement</i>		Lundi			Lundi			Lundi		
Entrée	Soupe à l'oignon (croutons,gruyère)	Encas matinal	Entrée		Encas matinal	Entrée	Soupe à la pomme	Encas matinal	Entrée	Carottes rapées bio	Encas matinal
Plat	Grillade de porc à la moutarde		Plat			Plat	Fricassée crémeuse de poulet		Plat	Boulettes sauce tomate	
Légumes	Pâtes	Goûter	Légumes		Goûter	Légumes	aux petits pois	Goûter	Légumes	Semoule et légumes couscous	Goûter
Laitage	Boursin (100/150MG)	Brioche vendéenne	Laitage			Laitage	Tome à la coupe (150MG)	Corn flakes - lait	Laitage	Duo de fromage blanc	Brioche tressée
Dessert	Clémentine	Compote de pomme	Dessert			Dessert	Pomme de la région		Dessert	Compote	1/2 pomme
Mardi			Mardi			Mardi			Mardi		
Entrée	Carottes rapées	Encas matinal	Entrée	Potage de légumes	Encas matinal	Entrée	Quartiers de tomates persillées en salade	Encas matinal	Entrée	Salade de betteraves crues	Encas matinal
Plat	Galopin de veau		Plat	Jambon		Plat	Estouffade bourguignonne		Plat	Emincé de volaille sauce tomate	
Légumes	Petits pois	Goûter	Légumes	Purée	Goûter	Légumes	Allumettes de carottes et céleri à l'ancienne	Goûter	Légumes	Frites ou pommes campagnardes	Goûter
Laitage	Camembert (100/150MG)	Pain brié - beurre salé	Laitage	Camembert (100/150MG)	Tartine beurre- lait	Laitage	Yaourt vanille fermier	Pain de mie brioché - 1/2 pomme	Laitage	Fourme d'Ambert à la coupe(100/150MG)	Tartines
Dessert	Compote poire	Petit suisse	Dessert	Pomme		Dessert	Pavé breton		Dessert	Kiwi	Confiture
Mercredi			Mercredi			Mercredi			Mercredi		
Entrée	Feuilleté emmental	Encas matinal	Entrée	Courgettes,concombre, pomme rapées- 30 g de gouda (150mg)	Encas matinal	Entrée	Salade verte 20 g, maïs, Saint- paulin 30g (150mg)	Encas matinal	Entrée	Smoothies orange,poire, banane avec 1 tartine de brie (100/150MG)	Encas matinal
Plat	Sot l'y laisse		Plat	Veau marengo		Plat	Escalope de porc sauce moutarde	Tartine beurre- lait	Plat	Rosbeef	1 Casse-croûte - Lait
Légumes	Haricots verts	Goûter	Légumes	Carottes	Goûter	Légumes	Chou fleur gratiné	Goûter	Légumes	Poêlée de légumes maison	Goûter
Laitage	Yaourt nature	Pain aux céréales - fromage	Laitage		Pain de mie brioché -Compote	Laitage		Pain aux céréales -	Laitage		Galettes bretonnes - Yaourt aromatisé
Dessert	Poire		Dessert	Clémentine		Dessert	Galette frangipane	Vache qui rit	Dessert	Salade de fruits frais	
Jeudi			Jeudi			Jeudi			Jeudi		
Entrée	Toast de chèvre chaud sur salade	Encas matinal	Entrée	Velouté de céleri rave	Encas matinal	Entrée	Chou rouge rapé	Encas matinal	Entrée	Potage de légumes	Encas matinal
Plat	Rosbeef		Plat	Sauté de dinde		Plat	Sauté de veau marengo		Plat	Saucisse	
Légumes	Courgettes à l'italienne	Goûter	Légumes	Cocos à la crème	Goûter	Légumes	Brocolis 60% pommes vapeur	Goûter	Légumes	Lentilles	Goûter
Laitage	Kiri	Pain de mie brioché - 1/2 poire	Laitage	Cantal entre-deux+ 150mg calcium	Pain aux céréales -	Laitage	Livarot à la coupe (150mg)	Pain de campagne	Laitage	fromage frais 20 g	Pain aux céréales -
Dessert	Leeches		Dessert	Kiwi bio	Tartare	Dessert	Poire de la région	Compote 70g	Dessert	Clémentine	Vache qui rit
Vendredi			Vendredi			Vendredi			Vendredi		
Entrée	Velouté de champignons	Encas matinal	Entrée	30 gr emmental(150mg) sur salade	Encas matinal	Entrée	Velouté de courgettes	Encas matinal	Entrée	Mâches, endives, en salade	Encas matinal
Plat	Cassolette de poisson sauce aurôre		Plat	Filet de Poisson blanc sauce beurre blanc		Plat	Rissoto		Plat	Omelette	
Légumes	Riz	Goûter	Légumes	Epinards braisés (60%) et pommes de terre	Goûter	Légumes	au poisson	Goûter	Légumes	Purée	Goûter
Laitage	Comté à la coupe (150MG)	Pain de campagne tranché - confiture	Laitage		Pain de campagne tranché - Nutella	Laitage	Vache qui rit	Galette frangipane	Laitage	Mimolette à la coupe (150MG)	Banane - biscuits
Dessert	Raisin		Dessert	Galette frangipane		Dessert	Clémentine		Dessert	Pomme de la région	Lait