

Ville de LISIEUX SERVICE RESTAURATION SCOLAIRE
Menus du Lundi 23 Janvier au Vendredi 17 Février 2012 scolaires et centres de loisirs

Menus assurés sous réserve d'approvisionnement.

JOURS	S 4 du Lundi 23 au Vendredi 27 Janvier		JOURS	S 5 du Lundi 30 au vendredi 3 Février 2012		JOURS	S 6 du Lundi 6 au vendredi 10 Février 2012		JOURS	S 7 du Lundi 13 au Vendredi 17 Février 2012	
Lundi	Nouvel an chinois		Lundi			Lundi			Lundi	Vacances	
Entrée	Potage chinois	Encas matinal	Entrée	1/2 pomelos	Encas matinal	Entrée	Potage de légumes	Encas matinal	Entrée	Betteraves crues, pommes et gruyère (30g) rapées	Encas matinal
Plat	Emincé de volaille au caramel		Plat	Parmentier de canard		Plat	Sauté de veau		Plat	Omelette sauce tomate	
Légumes	Riz cantonais	Goûter	Légumes		Goûter	Légumes	Lentilles	Goûter	Légumes	Ratatouille	Goûter
Laitage		Petit filou chocolat	Laitage	Carré de l'est	Pain aux céréales	Laitage	Yaourt fermier vanille	Corn flakes - lait	Laitage		Brioche tressée
Dessert	Ananas au sirop	Biscuits	Dessert	Mirabelles au sirop	Tartare	Dessert	Fruit de la région		Dessert	2 Chouquettes vanille	1/2 pomme
Mardi			Mardi			Mardi			Mardi		
Entrée	Carottes 60%, Mâis, tomates en salade	Encas matinal	Entrée	Velouté de céleri rave	Encas matinal	Entrée		Encas matinal	Entrée	Emincé de Chou rouge et blanc	Encas matinal
Plat	Saucisse de bœuf ou bourguignon bio		Plat	Estouffade de bœuf provençale		Plat	Choucroute		Plat	Joue de bœuf façon pot au feu	
Légumes	Haricots verts persillés	Goûter	Légumes	Carottes à l'ancienne	Goûter	Légumes	Et ses légumes	Goûter	Légumes	Et ses légumes	Goûter
Laitage	Saint paulin à la coupe	Pain brié - beurre salé	Laitage	Fromage frais 20 g	Tartine beurre - lait	Laitage	Vache qui rit	Pain de mie brioché - 1/2 pomme	Laitage		Tartines
Dessert	Flamby	Petit suisse	Dessert	1/2 Orange		Dessert	Clémentine		Dessert	Riz au lait maison	Confiture - Lait
Mercredi			Mercredi			Mercredi			Mercredi		
Entrée	Velouté de courgettes à la vache qui rit	Encas matinal	Entrée	Toast de chevre chaud sur chiffonade	Encas matinal	Entrée	Piémontaise	Encas matinal	Entrée	Crème de chou fleur	Encas matinal
Plat	Navarin d'agneau	Lait - 1 casse-croûte	Plat	Moules à la crème et lardons	Corn flakes - lait	Plat	Poulet rôti échalotes	Tartine beurre - lait	Plat	Sauté de veau sauce champignons	1 Biscotte - confiture - Lait
Légumes	Et ses légumes	Goûter	Légumes	Pommes sautées	Goûter	Légumes	Haricots beurre persillés	Goûter	Légumes	Boullgour pilaf	Goûter
Laitage	Fromage frais 20 g	Pain aux céréales - fromage	Laitage		Pain de mie brioché - Compote	Laitage	Emmental à la coupe	Pain aux céréales -	Laitage	camembert	Galettes bretonnes - Yaourt aromatisé
Dessert	Feuilleté aux pommes maison		Dessert	Banane		Dessert	Fruit de la région	Vache qui rit	Dessert	Poire de la région	
Jeudi			Jeudi	Chandeleur		Jeudi			Jeudi		
Entrée	1/2 œuf dur sur macédoine	Encas matinal	Entrée	Mélange de salade, pomme, surimi	Encas matinal	Entrée	Potage de légumes	Encas matinal	Entrée	Concombre bulgare en dés	Encas matinal
Plat	Sauté de porc		Plat	Galette saucisse		Plat	Rosbeef (macreuse)		Plat	Tagliatelles au saumon avec gruyère	
Légumes	Chou fleur gratiné	Goûter	Légumes		Goûter	Légumes	Pâtes gratinées	Goûter	Légumes		Goûter
Laitage	Saint nectaire AOC à la coupe	Pain de mie brioché - 1/2 poire	Laitage	Chaussé aux moines	Doughnut sucré	Laitage	Petit suisse	Pain de campagne	Laitage	Chanteneige	Pain aux céréales -
Dessert	Fruit de saison		Dessert	Crêpe au sucre	Lait	Dessert	Fruit de la région	Compote 70g	Dessert	1/2 pomme cuite	Boursin nature
Vendredi			Vendredi			Vendredi			Vendredi		
Entrée	Salade verte chiffonade avec 30 g d'emmental	Encas matinal	Entrée	Soupe à l'oignon	Encas matinal	Entrée	Carottes bio rapées avec 30 g de comté	Encas matinal	Entrée	Potage aux petits pois	Encas matinal
Plat	Brandade de poisson		Plat	Poisson pané + citron		Plat	Poisson à la dieppoise		Plat	Rôti de porc sauce moutarde	
Légumes		Goûter	Légumes	Riz pilaf	Goûter	Légumes	Brocolis 60% riz	Goûter	Légumes	Petits pois, carottes, pommes de terre	Goûter
Laitage		Pain de campagne tranché - confiture	Laitage	Petit moulé riche en calcium	Pain de campagne tranché - Nutella	Laitage		Pain d'épices - lait	Laitage	Brie à la coupe	Corn flakes - lait
Dessert	Compote de pomme		Dessert	Fruit de saison		Dessert	Œuf à la neige		Dessert	Kiwi bio	