

Édité par la Ville de Lisieux.

www.ville-lisieux.fr

Crédit photo : Ville de Lisieux.

Création graphique : YUSA

Impression : Imprimerie Marie - Honfleur.

Guide des Sports 2010–2011



Le sport à Lisieux
Le service des sports
Les équipements sportifs
Choisir son sport
Événements sportifs
Sport après l'école
Tickets sports



Éditorial



Laissez-vous entraîner par l'offre sportive de Lisieux !

Nous voilà prêts pour une nouvelle saison sportive à découvrir grâce à notre guide des sports qui vous renseigne sur les associations sportives, les infos pratiques, les équipements de notre ville.

Le sport, c'est pour nous une équipe, de la solidarité, le goût de l'effort, du plaisir partagé, des rencontres, des émotions. Une équipe que la Ville de Lisieux forme avec les associations, les clubs, et tous les bénévoles, qui, jour après jour, font vivre le sport à Lisieux.

Plus de 40 clubs et associations sportives proposent, chaque année, une palette très variée pour tous les âges, tous les niveaux, tous les domaines d'intérêts.

La Municipalité soutient le sport non seulement sur le plan financier, mais aussi sur le plan logistique, dans le cadre de leurs manifestations, et morale, quand il s'agit de les reconforter pour leurs défaites ou de les féliciter pour leurs victoires.

En 2011, une toute nouvelle structure sportive sera ouverte à nos concitoyens : la salle multi-activités. Ce nouvel équipement structurant sera doté d'un mur d'escalade et construit selon des normes de Très Haute Performance Environnementale (THPE).

Pour conclure, nous souhaitons remercier tous les bénévoles et les partenaires qui, par leur engagement constant, permettent aux clubs de fonctionner et à chacun d'entre vous de choisir, parmi ce large éventail, le sport qui lui convient.

Bien sportivement

Bernard AUBRIL
Maire de Lisieux
Vice-Président du Conseil
Général du Calvados

Bonne saison sportive

Éric LEHÉRICY
Adjoint au Maire
chargé du sport

Sommaire

3

Le sport à Lisieux

3

Le service des sports

6

Les équipements sportifs

12

Choisir son sport

26

Événements sportifs

27

Sport après l'école

28

Tickets sports

Pour la plupart des disciplines sportives présentées dans ce guide, une visite médicale préalable à la pratique est exigée.



Le sport à Lisieux

Le service des sports...

Le service des sports de la Ville de Lisieux est au service des Lexoviens adhérents des clubs sportifs, élèves des différents établissements scolaires ou plus simplement libres pratiquants.

Les agents municipaux contribuent à l'entretien et à la maintenance de nombreuses installations sportives dans le respect des normes de sécurité et d'hygiène. Ils participent également à la construction des partenariats avec les associations sportives et l'Éducation Nationale pour l'organisation de nombreuses animations et manifestations sportives.

Enfin, le service des sports gère les ressources humaines, matérielles et financières qui permettent aux différents usagers de pratiquer une ou plusieurs

Bureaux du service des sports

Espace Victor Hugo
Place Boudin Desvergées

☎ : 02 31 48 41 54

☎ : 02 31 31 79 64

✉ : sports@ville-lisieux.fr

de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h.

disciplines sportives tout au long de l'année.

Le personnel du service des sports

Le service des sports compte 20 personnes :

- 3 personnes au pôle administratif (Direction - secrétariat - gestion).
- 2 personnes pour suivre et mener les actions éducatives (interventions dans les écoles - animations spécifiques - dispositifs « Tickets sports » et « Découverte du sport après l'école »).
- 15 personnes dans les stades et gymnases (entretien - surveillance).



Le patrimoine sportif

Le service des sports gère un patrimoine sportif important :

- 1 salle Multi-activités (mise en service début 2011)
- 1 mur d'escalade (mise en service début 2011)
- 5 gymnases
- 3 stades comprenant :
 - 11 terrains en gazon
 - 1 terrain en gazon synthétique
 - 1 terrain en stabilisé
 - 1 piste d'athlétisme
- 2 équipements de proximité
- 1 piste de cyclisme
- 1 piste de rollers skate
- 4 aires de jeux de plein air
- 7 clubs house
- 6 courts de tennis
- 1 équipement spécialisé dans la pratique du tennis (3 courts couverts)
- 1 équipement spécialisé dans la pratique de la gymnastique
- 1 dojo
- 1 salle d'armes
- 1 salle de tennis de table
- 1 stand de tir
- 1 parcours sportif
- 1 parcours de course à pied et d'orientation (automne 2010)
- 1 skate parc
- 1 boulodrome



Le budget général (prévisionnel 2010)

INVESTISSEMENTS

• Grands projets

– Réalisation d’une salle multi-activités **4 985 852 €**
(report 2009 inclus)

• Entretien et rénovation du patrimoine

– Reconstruction des vestiaires football du stade de Hauteville **259 139 €**
 – Homologation du terrain d’honneur de football du stade Bielman **110 000 €**
 – Travaux de maintenance dans les bâtiments et achats de matériels sportifs et techniques **298 004 €**

FONCTIONNEMENT

• **Subventions** aux associations sportives (dont Tickets sports et Découverte du sport après l’école) **465 355 €**
 • **Masse salariale** du service des sports : **637 683 €**
 • **Frais** de fonctionnement des installations **269 775 €**
 • **Recettes** de fonctionnement **52 000 €**

Les partenariats avec les associations sportives

Actuellement, le service des sports soutient :

- **Directement** par l’attribution d’une subvention de fonctionnement, **38** clubs sportifs représentant **33** disciplines différentes dont **6** associations sportives scolaires et universitaires et **16** disciplines olympiques pour un total de **5 746 licenciés** dont **3 087 lexoviens** (soit 53,7 %).
- **Indirectement** par la mise à disposition d’installations sportives ou de matériels, plus d’une cinquantaine d’associations sportives ou autres.

Les équipements sportifs





1 ESPACE VICTOR HUGO

QUARTIER NORD

17 SALLE MULTI-ACTIVITÉS

5 STADE LOUIS BIELMAN

14 ÉQUIPEMENT DE PROXIMITÉ DE LA TOUQUES

QUARTIER SUD

4 GYMNASSE LOUISE BOBET

10 GYMNASSE ALAIN MIMOUN

11 GYMNASSE BERNARD FAUQUEUX

HAUTEVILLE

2 GYMNASSE MARCEL CERDAN

3 GYMNASSE LIONEL TERRAY

6 DOJO JEAN PILORGE

8 STADE DE HAUTEVILLE

9 ÉQUIPEMENT DE PROXIMITÉ DE HAUTEVILLE

12 STADE HENRI DUJARDIN

13 SKATE PARC

15 BOULODROME JACKY TRICHET

16 STAND DE TIR

CENTRE VILLE

7 CENTRE NAUTIQUE LE NAUTILE

Les équipements sportifs



SALLE MULTI-ACTIVITÉS

Rue Victorine Magne
Ouverture début 2011

Utilisateurs : badminton, basket, handball, volley-ball, escalade, scolaires.



GYMNASE MARCEL CERDAN

Rue Roger Aini
☎ : 02 31 62 19 90

Utilisateurs : badminton, basket-ball, handball, volley-ball, scolaires.



GYMNASE LIONEL TERRAY

Rue Roger Aini
☎ : 02 31 62 19 90

Utilisateurs : badminton, basket-ball, handball, hockey sur gazon (l'hiver), volley-ball, scolaires.



GYMNASE LOUISON BOBET

Rue Jean Bouin
☎ : 02 31 62 93 13

Utilisateurs : scolaires, associations de quartier.

STADE LOUIS BIELMAN

Rue Paul Cornu

☎ : 02 31 62 14 22

Utilisateurs : athlétisme, cyclisme, football (CAL), rugby, hockey sur gazon, tennis (halle de tennis), scolaires.



DOJO JEAN PILORGE

Rue Roger Aini

☎ : 02 31 62 19 90

Utilisateurs : aikido, ju jitsu, judo, karaté, taekwondo, Taïso.



CENTRE AQUATIQUE LE NAUTILE

25, rue Joseph Guillonneau

☎ : 02 31 48 66 67

☎ : 02 31 48 66 68

✉ : lenautile@cclisieuxpaysdauge.fr

Utilisateurs : aquagym, natation, plongée.

(fermeture pour réhabilitation, hiver 2010 – ouverture septembre 2011).



STADE DE HAUTEVILLE

Boulevard Winston Churchill

☎ : 02 31 62 19 90

Utilisateurs : football (USL), rollers (piste de rollers), scolaires.



Les équipements sportifs



ÉQUIPEMENT DE PROXIMITÉ DE HAUTEVILLE

4 bis, boulevard Winston Churchill

☎ : 02 31 62 53 87

Utilisateurs : basket-ball (baby), Muay Thai, danse de salon, gymnastique douce (forme et bien être), musculation (Lisieux haltérophilie).



GYMNASSE ALAIN MIMOUN

Rue Saint-Hippolyte

☎ : 02 31 62 93 13

Utilisateurs : basket-ball, escrime, handball, tennis de table, volley ball, scolaires.



GYMNASSE BERNARD FAUQUEUX

Rue Saint-Hippolyte

☎ : 02 31 62 65 17

Utilisateur : gymnastique (Gym Lisieux).



STADE HENRI DUJARDIN

Route de Cormeilles

☎ : 02 31 61 18 32

Utilisateur : football (ASCL).

MOS@ÏC

13, Boulevard Pasteur

☎ : 02 31 32 33 22

Utilisateurs : multi-sports, danse, gymnastique, billard, body karaté...



ÉQUIPEMENT DE PROXIMITÉ DE LA TOUQUES

Rue de la Touques

☎ : 02 31 62 53 85

Utilisateurs : boxe, karaté.



BOULODROME JACKY TRICHET

Boulevard de Lattre de Tassigny

Utilisateur : pétanque.



STAND DE TIR

Chemin de la Valette

☎ : 02 31 31 20 25

Utilisateur : tir.



AÏKIDO

AÏKIKAI LEXOVIENNE

Présidente :

DOMINIQUE DUDONNE

« Les Marescottes »

14340 Saint-Laurent du Mont

☎ : 02 31 63 43 09

Contact : **GÉRARD FOULON**

☎ : 06 07 80 43 96

✉ : foulon-gerard@wanadoo.fr

Site internet :

www.aikikailexovienne.weebly.com

Pratique de l'Aïkido, jeunes et adultes, avec organisation ou participation aux différents stages régionaux et nationaux.

et diplômés. Enfin, l'athlétisme peut être pratiqué sans participer à des compétitions, c'est alors la carte « convivialité et remise en forme » que nous vous proposons à travers la marche nordique ou le jogging de santé.

AUTOMOBILE

AUTO-RÉTRO

Président :

CHRISTIAN MAINTRIEU

☎ : 02 31 62 62 09

ÉCURIE AUTOMOBILE DU PAYS D'AUGE

Président : **MICHEL**

BOURGEOIS

☎ : 06 11 71 88 10

ATHLÉTISME

CAL ATHLÉTISME

Président : **GAËL LEON**

8, rue du 11 novembre

14100 Lisieux

☎ : 02 31 63 59 78 ou

☎ : 06 77 67 54 11

✉ : leon.gael@orange.fr

Site Internet :

<http://www.calathletisme.org>

Le CAL Athlétisme est ouvert à tous, quel que soit votre niveau ou votre âge. A partir de 6 ans pratiques diverses : courir, sauter, lancer...

Pour les adultes des séances de préparation pour tous types d'épreuves, du 10 km jusqu'aux courses d'ultra fonds, sont encadrées par des entraîneurs expérimentés

BADMINTON

CAL BADMINTON

Président : **GÉRARD MAIN**

7, allée Gérard Philippe

14100 Lisieux

☎ : 02 31 31 21 67

Contact : **SYLVIE OLLIVIER**

☎ : 06 71 99 38 85

ou **GÉRARD MAIN**

☎ : 02 31 31 21 67

✉ : maingg@free.fr

Site internet :

<http://calbadminton.free.fr>

Tarifs licences : Jeunes, étudiants et chômeurs (présentation justificatif). Tous les entraînements des catégories jeunes sont dirigés par un entraîneur salarié



diplômé d'état. Le club prend à sa charge tous les frais d'inscription aux tournois et fourni les volants.

BASKET-BALL

CAL BASKET-BALL

Président : **DIDIER MARTIN**

Route du Torquesne
14130 Coquainvilliers
☎ : 02 31 62 83 40

Contact Club :

GUILHÈNE VALLON

☎ : 02 31 62 52 61

✉ : lisieux.cal-basket@wanadoo.fr

Site Internet :

www.cal-basket.kazeo.com

Le basket c'est le plaisir du jeu collectif avec le sérieux du sport de compétition.

Des stages tout au long de l'année contribuent également à la bonne ambiance de nos équipes de jeunes. Un créneau de basket loisirs est à votre disposition.

La formation et les entraînements sont assurés par Patrick HAQUET ancien international français et diplômé d'état (BE2).

BILLARD

BILLARD CLUB LEXOVIEN

Président : **PIERRE TROUSSIER**

☎ : 02 31 62 72 42

Club de billard français. Adresse, concentration et persévérance. À partir de 14 ans.

BOXE

RING OLYMPIQUE LEXOVIEN

Président :

JEAN-CLAUDE LEMARQUAND

6, Pont de Gos - 14100 Gos
☎ : 06 71 53 95 38

BOXE THAÏ

MUAY THAÏ CLUB LISIEUX

Président : **ANTONY BLANCHE**

Boulevard Winston Churchill
14100 Lisieux

☎ : 06 19 58 14 67

ou **MICKAËL**

☎ : 06 63 76 90 45

✉ : blancheantony@hotmail.fr

Art martial thaïlandais dont on retrouve des écrits datant du 15^e siècle. Combinaisons techniques de poings, jambes et coudes...

En loisir, self-défense ou compétition.

Pour filles et garçons à partir de 7 ans.

COLOMBOPHILIE

LA COLOMBE DE LISIEUX

Président : **JEAN-LUC CAMU**

Le Bosc, Route de Saint Martin
14140 Pretreville

☎ : 02 31 32 34 29

Concours de pigeons voyageurs
Comment devenir colombophile ?
Rien de plus simple, inscrivez-vous au club !



CYCLISME

ENTENTE CYCLISTE DES TRAVAILLEURS LEXOVIENS CYCLO – VTT – MARCHÉ RANDO

Président : **MAURICE SEBAULT**

Chemin des Moulins
14100 Le Mesnil Guillaume

☎ : 02 31 62 73 10

Contact Association :

MME PIERRETTE COLLIN

☎ : 02 31 31 09 38

Club affilié à l'UFOLEP.

Pratique du cyclotourisme, marche, avec sortie club le dimanche. VTT Rando, VTT Courses de Championnat Régional et Championnat de France.

VÉLO CLUB LEXOVIEN ÉCOLE – ROUTE – VTT – CYCLO CROSS – CYCLO TOURISME

Président :

BERNARD AUBRIL

139, rue Roger Aini
14100 Lisieux

☎ : 02 31 31 38 50

Contact Association :

ANTHONY MALENFANT

☎ : 06 21 07 61 15

Toutes activités cyclistes (cyclo-cross, route, piste, VTT, cyclotourisme) depuis l'école de cyclisme jusqu'aux retraités...

DANSE

LEXO' DANSE

Présidente :

FRANCINE LEPREVEST

RN 13 Saint Aubin sur Algot

☎ : 06 07 26 58 46

✉ : lexodanse@gmail.com

Site Internet : www.lexodanse.fr

Notre activité associe la danse classique, le modern' jazz et le contemporain.

Nous accueillons les enfants à partir de 4 ans. Les cours sont adaptés à tous niveaux y compris les adultes. Notre association permet à toute personne de pouvoir s'exprimer aux travers de ces danses.

LISIEUX ROCK 'N ROLL

Présidente :

MICHÈLE OLLAGNIER

14, Chemin du Gros Hêtre
14100 Lisieux

☎ : 02 31 32 89 68

Lieu de pratique :

13, Boulevard Pasteur

14100 Lisieux Cedex

Rock'n Roll, swing.

NORMAND'HIER

Président : **ÉDOUARD LEMIERE**

Chemin de l'Aunay Bourdon

14340 La Boissière

☎ : 06 60 20 18 15



Contact Association :

CLAIRE DUBUS

☎ : 06 14 86 69 13

✉ : dubus.p2@orange.fr

Site Internet : www.adv-lisieux.com

Le Folklore est une activité de danses et de chants (en mémoire de nos grands-parents) des années 1850 à 1900, que l'on fait vivre et perdurer...

DANSE DE SALON

Président : **SERGE KERMEUR**

1C, rue du Père Zacharie
14100 Lisieux Cedex

☎ : 02 31 62 19 64

Lieu de pratique :

13, Boulevard Pasteur
14100 Lisieux Cedex

Paso, tango, valse, madison...
vendredi de 20h30 à 22h.

MILLER'S DANCE CLUB

Présidente :

DOMINIQUE DESLANDES

1, Allée du Parc 14100 Lisieux

☎ : 02 31 32 07 97

☎ : 06 42 52 72 92

Lieu de pratique :

Equipement de Proximité
d'Hauteville

Découvrir la danse, le côté ludique et attrayant du spectacle

avec des chorégraphies spécifiques à chaque classe.

Pour les 6-9 ans : expression corporelle, pour les 9-12 ans : danse contemporaine, modern jazz, initiation à la danse classique. Dans une ambiance conviviale, les adultes peuvent apprendre le tango, la valse, le paso doble le fox-trot, le be-bop, et les danses latino...

MOOD ACTION PROFESSOR

Président : **PIERRE VANNONI**

11, rue Jeanne Deslandes
14100 Lisieux

Contact : **MICHÈLE BUON,**

☎ : 02 31 32 38 95

✉ : moodactprof@wanadoo.fr

Mood Action Professor est une association, loi 1901, qui a pour but de promouvoir la culture sans frontières.

Par le biais de ses ateliers artistique de danse, elle propose des cours et des spectacles de qualité. Notre intervenant en hip-hop est triple champion de France de break-dance.

Les Ateliers sont encadrés par des intervenants professionnels.

Danse orientale.

Danse hip-hop.

DO IN – YOGA

SANTOSHA YOGA DO IN

Président :

GEOFFREY LOCKINGTON

21, rue Henry Chéron
BP 87222- 14100 Lisieux cedex

☎ : 02 31 63 97 13

📞 : 06 03 47 32 53

Contact : **M. ET MME COLACE**

☎ : 02 31 62 17 70

MME GRANJON

☎ : 02 31 32 13 66

✉ : santosha@sfr.fr

L'association a été créée pour favoriser la pratique du Hatha-Yoga et du Do in.

HATHA-YOGA : discipline physique et mentale d'origine indienne, améliore souplesse, détente, santé...

Do-IN : massages énergétiques que l'on pratique sur soi-même, sous la conduite verbale du professeur.

Les professeurs sont diplômés des fédérations française et européenne.



ÉCHECS

CLUB D'ÉCHECS LEXOVIEN

Président : **MARC SANTERNE**

163, rue la Pilette

27300 Bernay

☎ : 02 32 43 59 66

✉ : m-santerne@wanadoo.fr

Contact : **ÉLIANE CLERISSE**

☎ : 02 31 61 00 88

Le Club possède l'agrément sport, Jeunesse et Sports. École d'Échecs (2, rue Jean-Macé), compétitions fédérales et nationales.

ÉQUITATION

ASSOCIATION DES RANDONNEURS DU PAYS D'AUGE

Président : **FRÉDÉRIC BOUIX**

☎ : 02 31 62 80 46

Association de cavaliers indépendants acceptant aussi les piétons. Trec, ballades... Les membres pratiquent l'équitation de loisir ou sportive à tous niveaux.

ESCRIME

CERCLE D'ESCRIME DE LISIEUX

Président :

JEAN-PIERRE DESPORTES

7, Douet du Combray

14100 Oully-le-Vicomte

📞 : 06 11 74 88 59

Escrime de compétition et de loisirs. C'est un sport où le respect de l'autre, l'agilité, la vivacité et l'endurance sont de mises.

FOOTBALL

ASC LISIEUX

Président : **THIERRY GRIEU**

Lot. du grand Clos
14100 St Philbert des
Champs

☎ : 06 19 08 83 42

Contact : **DANIEL LACAULE**

☎ : 06 03 45 40 06

✉ : ascfootball@aliceadsl.fr

Deuxième club lexovien de football en nombre de licenciés. Toutes catégories représentées : débutants – vétérans – féminines.

CAL FOOTBALL

Président :

LILIAN LEBARBEY

Stade Bielman

BP75 – 14100 Lisieux

14100 Lisieux cedex

☎ : 06 07 11 95 35

☎ : 02 31 62 24 82

☎ : 02 31 62 80 60

✉ : c.a.l@wanadoo.fr

Site Internet : www.cal-foot.com

Le CA Lisieux Football est un club formateur qui offre la possibilité à ses licenciés de pratiquer le football au meilleur niveau régional (U15 à séniors).

École de foot (6/12 ans), stages « foot vacances » pendant chaque vacances scolaires licenciés ou non, encadrés par des éducateurs diplômés.

US LEXOVIENNE

Président :

JIMMY SEMELAGNE

☎ : 06 81 90 07 13

✉ : jimmy.semelagne@orange.fr

Pratique du football pour séniors et jeunes dans le cadre de championnats, coupes et tournois.

GYMNASTIQUE

GYM LISIEUX

Présidente : **SOPHIE PERRET**

Salle Bernard FAUQUEUX

12, rue St-Hippolyte

14100 Lisieux

☎ : 02 31 62 65 17

Contact Association :

☎ : 02 31 62 65 17

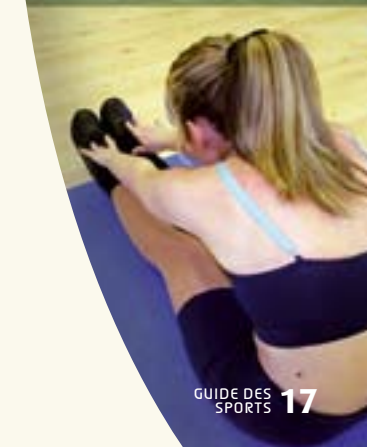
☎ : 06 81 80 86 26

✉ : gymlisieux@wanadoo.fr

Site internet :

<http://gymlisieux14.monsite.orange.fr>

De la gymnastique pour tous, dans une salle spécialisée de 968 m², une des plus grande de Basse-Normandie, avec de nombreux agrès et matériel pédagogique. Les inscriptions se font en septembre puis toute l'année sur place ou par téléphone.





STELLA GYM

Président : **RENÉ BARRAY**

Chemin des Bosquets
14100 Rocques

☎ : 02 31 62 05 37

Contact Association :

SYLVIE VIQUESNEL

Salle :

☎ : 02 31 63 14 92

ou dom

☎ : 02 31 31 54 51

59, rue du Général Leclerc

✉ : rene@barray.net

Activité éducative sportive et sociale ouverte à tous à partir de 2 ans jusqu'aux adultes.

Particularité : la convivialité.

Point fort : Equipe technique soit professionnelle soit bénévole.



GYM VOLONTAIRE HAUTEVILLE

Présidente : **LAURENCE LÉGER**

Centre socio-culturel
22, bd Winston Churchill
14100 Lisieux

☎ : 02 31 31 53 90

GYMNASTIQUE SENIORS

LA RETRAITE ACTIVE

Présidente : **ANNIE VALLAR**

24 A, rue Joseph Guillonau
14100 Lisieux

☎ : 02 31 62 20 04

✉ : annie.vallar@neuf.fr



Contact Association :

RENÉE CADIEU

☎ : 02 31 62 66 88

MICHÈLE ou LOUIS DUCHEMIN

☎ : 02 31 31 41 37

Gymnastique, gymnastique douce, randonnée, marche douce, activités de plein air, danse country, danse de salon, tir à l'arc... Maintenir l'autonomie et le bien-être du retraité par des activités physiques adaptées aux possibilités et au rythme de chacun, dans un esprit de convivialité et d'accompagnement.

HANDBALL

CAL HANDBALL

Présidente : **STÉPHANIE ANNE**

10, Avenue Guillaume
le Conquérant - 14100 Lisieux

☎ : 02 31 61 01 93

✉ : cal.handball@orange.fr

Site internet :

www.cal-handball.com

Pratique du handball en compétition à partir de 7 ans. Garçons et filles, jeunes et adultes.

HANDISPORT

LISIEUX HANDISPORT

Président : **JOËL BRUNEL**

5, place Clémenceau
14100 Lisieux

☎ : 02 31 63 56 19

Contact : **ANNICK MERLIN**

☎ : 02 31 31 79 31

L'association a pour objet d'initier et de développer la pratique des sports et loisirs, pour des personnes handicapées ainsi que la gestion des moyens nécessaires pour leur mise en œuvre (multisport : torball, tandem, cyclisme, ball-trap).

☎ : 02 31 31 17 02
✉ : shingitai.lisieux@gmail.com
Site internet :
<http://ittokai.blogg.org>

Les activités de notre association sont essentiellement la pratique des arts martiaux.



HOCKEY SUR GAZON

CAL HOCKEY SUR GAZON

Président : FRANCIS SALLES
44, impasse d'Orival
14100 Lisieux
☎ : 02 31 31 00 08
☎ : 02 31 62 88 24

✉ : Mathieu.marie@worldonline.fr
Sport de plein air et de salle.
Sport féminin et masculin.
Discipline olympique.

JUDO - JU JITSU

SHIN GI TAÏ DOJO LISIEUX

Président : CHRISTOPHE SAVEY
La Hamague 14100 Firfol



KARATÉ

CAL KARATÉ

Président : ROGER VAUTIER
10, Chemin du Calvaire
14130 Le Breuil en Auge
☎ : 06 82 86 85 84

Contact : J-M MADELAINE
☎ : 06 70 48 17 69
✉ : rands.vautier@wanadoo.fr

Karaté, self défense ou body karaté, nous pratiquons un karaté adapté à toutes et tous, enfants, compétiteurs, seniors... Un karaté en toute sécurité enseigné par des professeurs diplômés, dans un esprit de convivialité à partir de 5 ans.



KAYAK

LEXOVIVES

Président : **THIERRY LELONG**
13, Boulevard Pasteur
14100 Lisieux

Contact Association :

Loïc GOUBERT

☎ : 06 26 67 24 03

✉ : lexovives@yahoo.fr

Site internet :

<http://www.lexovives.kokoon.com>

Initiations aux différentes disciplines du Canoë Kayak.

Descente des rivières du Pays d'Auge.

KENDO – IAÏDO

SHIN GI TAÏ DOJO LISIEUX

Président : **CHRISTOPHE SAVEY**
La Hamague – 14100 Firfol

☎ : 02 31 31 17 02

✉ : shingitai.lisieux@gmail.com

Site internet :

<http://ittokai.blogg.org>

Les activités de notre association sont essentiellement la pratique des arts martiaux.

HandiSport 

MOTO

MOTO TEAM LEXOVIEN

Président :

EMMANUEL CHAUVRY

Chemin de la Ragoterie
14340 La Houblonnière

☎ : 06 14 11 81 75

Contact :

M. ou MME CHASSEUIL

☎ : 02 31 63 15 66

✉ : tribucc@dbmail.com

Blog :

mototeamlexovienskyblog.com

Notre club consiste à réunir des personnes majeures et détenteurs du permis moto, afin de réaliser en groupe des balades à moto et faire connaître la joie du deux roues.

MULTI-ACTIVITES

AS2L – ASSOCIATION SPORTS ET LOISIRS

Présidente :

MARYVONNE LE GUERN

Locaux du 13, Boulevard Pasteur – 14100 Lisieux

☎ : 02 31 32 33 22

UNIVERSITÉ INTER AGES

Présidente :

PAULETTE BERTAULD

4, rue Perrotte – 14100 Saint Martin de la Lieue

Lieu de pratique :
 13, Boulevard Pasteur
 14100 Lisieux Cedex
 ☎ : 02 31 31 31 90
 ✉ : uialisieux@orange.fr

Activités sportives, culturelles,
 artistiques, visites, sorties...
 un grand voyage annuel.

AQUAGYM, WATER-POLO, NATATION SYNCHRONISÉE.

Entraînement et perfectionnement dans les 4 nages (papillon, dos, brasse et nage libre) pour accéder à tout niveau de compétition. L'association est labellisée pour l'accueil des personnes handicapées.



MUSCULATION

LISIEUX HALTÉROPHILIE MUSCULATION

Président : **DIDIER DEBAIL**
 149, rue Roger Aini
 14100 Lisieux
 ☎ : 02 31 62 43 01

Musculation de loisirs et de compétitions, en développant couché, flexion de jambes, soulevé de terre...

PÉTANQUE

PÉTANQUE LEXOVIENNE

Président :
PIERRE CHARTIER-DOUCET
 124, Boulevard de Lattre de Tassigny – 14100 Lisieux
 ☎ : 02 31 31 50 43

Pratique de la pétanque en compétition ou en loisirs, pour les jeunes, adultes, vétérans hommes et femmes.

NATATION

NEPTUNE CLUB

Président :
CHRISTOPHE GUILARD
 25, rue Joseph Guillonnet

Contact :
 ☎ : 02 31 61 05 09
 ✉ : neptune-club-lisieux@laposte.net

Site internet :
www.neptuneclublisieux.blogspot.com



PLONGÉE

LEXOPROFONDE

Président : **JEAN-MAX FOLLET**

132, rue Henry Chéron
14100 Lisieux

☎ : 06 87 22 90 68

✉ : lexoprofonde@orange.fr

Site internet :

<http://perso.orange.fr/lexoprofonde>

Tir sur cible, explorations et formations.

Entraînement au Centre Aquatique le Nautile. Découverte du monde subaquatique et pratique en piscine du tir sur cible.

CLUB SUBAQUATIQUE DE LISIEUX

Président :

PATRICK LAUVRIERE

52, chemin de Rocques
14100 Lisieux

☎ : 02 31 62 05 69

✉ : sublisieux@yahoo.fr

Site internet :

<http://sublisieux.perso.neuf.fr>

Blog :

<http://sublisieux.skyblog.com>

Chasse sous-marine, plongée en bouteilles, nage avec palmes et apnée.

Entraînements et formations en piscine, sorties en milieu naturel.

RANDONNÉE

CAP-RANDO

Président :

MARCEL BLANCHETIERE

Chemin du Clos Videcoq
14600 Equemauville

☎ : 02 31 89 39 07

✉ : caprando14@orange.fr

Randonnées à la journée ou en demi journée, 50 % des sorties ont lieu dans un rayon de 20 km autour de Lisieux.

REMISE EN FORME

FORME ET BIEN-ÊTRE

Présidente :

GENEVÈVE MORISSET

6, square Barbey
d'Auréville - 14100 Lisieux

☎ : 02 31 32 97 80

☎ : 06 23 73 59 72

Fitness, step, (danse orientale, salsa). Les cours débutent avec 20 min de stretching, 15 min de step et 25 min abdos. Cours les mardis et jeudis (Équipement de Proximité d'Hauteville).

CARDIO BOXING FÉMININ MUAY THAÏ CLUB LISIEUX

Président : **ANTONY BLANCHE**

Boulevard Winston Churchill
14100 Lisieux

☎ : 06 19 58 14 67

✉ : blancheantony@hotmail.fr

Remise en forme féminine en musique sur les principes d'échauffements et d'étirements de la Boxe Thaï.

BODY-KARATÉ CAL KARATÉ

Président : **ROGER VAUTIER**

10, Chemin du Calvaire
14130 Le Breuil en Auge

☎ : 06 82 86 85 84

Contact : **J-M MADELAINE**

☎ : 06 70 48 17 69

✉ : rands.vautier@wanadoo.fr

A travers des mouvements de karaté, remise en forme sur fond musical.

RUGBY

SECTION LEXOVIENNE DE RUGBY

Président : **DENIS MACÉ**

54, rue Henry Chéron
14100 Lisieux

☎ : 02 31 31 77 62

☎ : 06 09 92 34 87

✉ : rugbylisieux@neuf.fr

☎ : 02 31 32 52 73 (Club house)

Club de 200 licenciés souhaitant augmenter ses effectifs dans toutes les catégories d'âges, la section lexovienne de rugby sera heureuse de vous accueillir au stade Bielman.

TAEKWONDO

LEXOVI'S TAEKWONDO DOJANG

Coordinateur principal :

GASTON DIOH

42, rue Henry Chéron
14100 Lisieux

☎ : 06 13 44 86 45

✉ : diohltk@wanadoo.fr

Art martial coréen, le Taekwondo vise à guider le pratiquant dans l'acquisition et la maîtrise de ses pulsions nerveuses à travers la maîtrise de son corps et de son esprit. Pratique en loisir ou en compétition.

TAÏSO

SHIN GI TAÏ DOJO LISIEUX

Président : **CHRISTOPHE SAVEY**

La Hamague 14100 Firfol

☎ : 02 31 31 17 02

✉ : shingitai.lisieux@gmail.com

Site internet :

<http://ittokai.blogspot>

Les activités de notre association sont essentiellement la pratique des arts martiaux.



TENNIS

TENNIS CLUB ATHLÉTIQUE LEXOVIEN

Président : **JOHNNY BRIARD**

7 bis, rue Paul Cornu - 14100 Lisieux

☎ : 02 31 62 26 80

Contact : **CHRISTINE LELANDAIS**
OU **ISABELLE VANG**

☎ : 02 31 62 26 80

✉ : tcalisieux@wanadoo.fr

Site Internet :

www.club.fft.fr/tcalisieux

3 courts intérieurs et 4 courts extérieurs, club house du lundi au vendredi. 10h15 à 21h15, le week-end de 9h15 à 17h15.



TENNIS DE TABLE

AMICALE SPORTIVE DE TENNIS DE TABLE DE LISIEUX

Président : **JEAN-POL GUIVARC'H**

5, Impasse du Prés Malis
14340 Le Pré d'Auge

☎ : 02 31 63 06 51

Contact : **CHRISTOPHE FERRAND**

☎ : 02 31 32 23 84

✉ : club@asttl.fr

Site internet : www.asttl.fr

Le club de tennis de table est ouvert à toute la population : jeunes et moins jeunes, compétiteurs ou loisirs, hommes ou femmes, valides ou non-valides. Le tennis de table est un sport qui allie

adresse et vitesse et qui se pratique à tous les âges.

Le Club est en pleine progression, animé par une équipe stable et dynamique, le Club organise des tournois reconnus et assure les inscriptions aux différentes compétitions.

CHALLENGE DE LA VILLE DE TENNIS DE TABLE

Présidente :

MARIE-CLAUDE JOUSSE

414, chemin des Vatives
14340 Le Pré d'Auge

☎ : 06 67 31 91 42

Contact : **DANIEL LANGLOIS**

☎ : 02 31 63 68 54

PASCAL MADELAINE

☎ : 02 31 31 61 45

✉ : marie.claude.j@hotmail.fr

Notre organisation est formée par des équipes de 3 joueurs ou plus, dans les différentes communes (Lisieux, Coquainvilliers, Pretreville, Courtonne... et des entreprises. Chaque équipe a son propre bureau et salle.

Cette activité est ouverte à des non-licenciés et licenciés ayant un classement égal ou inférieur à 60, aux enfants et adultes pratiquant le tennis de table. Les rencontres ont lieu le mardi soir au gymnase Mimoun à partir de 20h30.

TIR

LEXOVII TIR

Président : **CHRISTIAN CAILLEUX**

5, rue des Remparts
27110 Le Neubourg

☎ : 06 80 64 80 62

✉ : christian.cailleux@wanadoo.fr

Site internet :

<http://perso.orange.fr/lexoviiitir>

Adresse du stand : Chemin
Valette 14100 Lisieux

Contact au stand :

☎ : 02 31 31 20 25

Tir Sportif et de Loisirs

Fort de 150 membres, club placé au 5^e rang des clubs normands. Situé sur un site généreusement arboré. 2 pas de tir, le 25 m avec 15 postes, le 50/200 m avec 6 postes. Pour vous accueillir, le club ne compte pas moins de 41 directeurs de tir dont 21 sont diplômés fédéraux. À partir de 13 ans. Le club est labellisé « Valides Handicapés, pour un sport ensemble ».



VOL LIBRE

VOILE LIBRE EN PAYS D'AUGE

Contact : **YVAN BOUET**

Chemin Blandin

14640 Auberville

☎ : 06 50 86 25 95

Découvrez les joies du vol libre, particulièrement le vol tracté et le cerf volant. Sont également proposés des vols en aile biplace et du kite-surf.

À partir de 7 ans.

VOLLEY-BALL

CAL VOLLEY-BALL

Présidente :

MATHILDE VERMEERSCH

22, rue Caroline Duchemin

14100 Lisieux

☎ : 06 81 37 03 30

☎ : 02 50 68 11 31

✉ : mathilde.vermeersch

@laposte.net

Site internet :

<http://pagesperso-orange.fr/volley-lisieux>

Le club est ouvert à tous pour pratiquer le volley-ball dans un esprit convivial, que ce soit en loisir ou en compétition. Section jeunes/loisir/mixte compétition/régionale.

VOILE

CROISIÈRE CÔTE FLEURIE

Président : **BERNARD LACOSTE**

14, Le Bas - 14350 La Graverie

☎ : 02 31 68 64 25

Contact : **CLAUDE OLLIVIER**

☎ : 06 28 70 00 87

Site internet :

<http://voile.ccf.free.fr>

Navigation selon vos possibilités, encadré par des chefs de bord reconnus par l'association, sur des bateaux habitables de 11 et 12 mètres, en Manche Est et Ouest, tous les week-end et par semaine complète l'été.



Événements sportifs

CALENDRIER DES MANIFESTATIONS SPORTIVES

Chaque année, la Ville de Lisieux est partenaire et accueille plusieurs événements sportifs d'envergure nationale et internationale.

FÉVRIER

LISIEUX SUR GLACE

Patinoire de plein air de 375 m², sur la place François Mitterrand. Vacances scolaires

Organisation :
VILLE DE LISIEUX.

JUIN

OPEN INTERNATIONAL D'ÉCHECS

Il réunit près de 100 joueurs nationaux et internationaux dont une vingtaine de Maîtres à la salle Canada Parc des Expositions.

Organisation :
CLUB D'ÉCHECS LEXOVIEN.

JUILLET

CRITÉRIUM CYCLISTE D'APRÈS TOUR DE FRANCE

Présence des meilleurs Français et vainqueurs d'étapes du Tour de France.

Organisation :
VÉLO CLUB LEXOVIEN.

SEPTEMBRE

FORUM DES ASSOCIATIONS

Plus de 80 associations présentes, nombreuses animations.

Organisation :
VILLE DE LISIEUX.

RALLYE NATIONAL AUTOMOBILE DU PAYS D'AUGE

Il est classé parmi l'un des meilleurs Rallyes automobiles de l'ouest de la France.

Organisation :
ÉCURIE AUTOMOBILE
DU PAYS D'AUGE.

DÉCEMBRE

MÉMORIAL FOUSSARD D'ESCRIME

Ce tournoi d'escrime rassemble au Parc des Expositions les meilleurs épéistes français ainsi que des champions olympiques et mondiaux.

Organisation :
CERCLE D'ESCRIME LEXOVIEN.

Découverte du sport après l'école

DU SPORT DANS TON CARTABLE !

Complémentaire des actions menées par les clubs, la découverte du sport après l'école permet aux enfants âgés de 6 à 12 ans de découvrir un sport **gratuitement**, une fois par semaine, pendant un trimestre.

Une séance de 45 minutes entre 17h et 19h.

À l'issue de celui-ci, l'enfant est invité à intégrer le club ou à découvrir un autre sport.

3 périodes sont proposées :

Programme 2010/2011

- 1^{er} cycle du 4 octobre au 17 décembre 2010.
- 2^e cycle du 24 janvier au 15 avril 2011.
- 3^e cycle du 9 mai au 30 juin 2011.

Renseignements et inscriptions

Accueil de l'Espace Victor Hugo

☎ : 02 31 48 41 50.

**INSCRIPTIONS 3 SEMAINES
AVANT LE DÉBUT DES ACTIVITÉS.**

Certificat médical exigé.



Découverte du sport après l'école

Tickets sports

DU SPORT PENDANT LES VACANCES !

Découvrez et pratiquez **gratuitement** les activités sportives de votre choix, **pendant** les vacances d'Hiver, de Printemps et de la Toussaint.

De 6 à 18 ans en fonction des activités.

Renseignements

et inscriptions

Accueil de l'Espace Victor Hugo

☎ : 02 31 48 41 50

INSCRIPTIONS UNE SEMAINE AVANT CHAQUE PÉRIODE DE VACANCES

Index

Activité	Page	Activité	Page
AÏKIDO	12	JU JITSU	19
ATHLETISME	12	JUDO	19
AUTOMOBILE	12	KARATE	19
BADMINTON	12	KAYAK	20
BASKET-BALL	13	KENDO	20
BILLARD	13	MOTO	20
BOXE	13	MULTI-ACTIVITÉS	20
BOXE THAÏ	13	MUSCULATION	21
COLOMBOPHILIE	13	NATATION	21
CYCLISME	14	PÉTANQUE	21
DANSE	16	PLONGÉE	22
DO-IN	16	RANDONNÉ	22
ÉCHECS	16	REMISE EN FORME	22
EQUITATION	16	RUGBY	23
ESCRIME	16	TAEKWONDO	23
FOOTBALL	17	TAÏSO	23
GYMNASTIQUE	17	TENNIS	23
GYMNASTIQUE SÉNIOR	18	TENNIS DE TABLE	24
HANDBALL	18	TIR	24
HANDISPORT	18	VOILE	25
HOCKEY SUR GAZON	19	VOLLEY-BALL	25
IAIDO	20	VOL LIBRE	25
		YOGA	16

Retrouvez toutes les informations sur :
www.ville-lisieux.fr

