

# La Gazette du Quartier Nord

Contacts & renseignements : Local Delaunay - 20 allée Delaunay - 14100 Lisieux - (: 02.31.31.78.36 / 06.62.90.65.67 )

Comité de rédaction : Magalie, Gilles, Delphine, Fabricia, Josiane, Mehdi, Christelle, Sylvie, Marie, Maud, Antoinette - Mise en page : Service Communication

## Sommaire

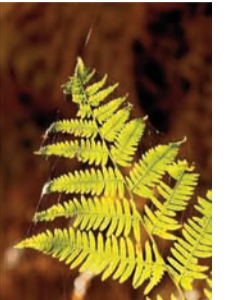
**Page 1 et 2 :** Zoom sur les principaux événements de l'année, Spectacle de Noël, Près de chez vous, Agenda de la fin d'année

**Pages 3 et 4 :** Souvenirs, souvenirs, Coup de cœur, Trucs et astuces, Jeux

ÉDITO



Chers lecteurs, votre gazette fête son vingtième numéro !! A cette occasion, nous vous proposons une édition spéciale avec un double feuillet. Retrouvez les principaux événements de cette année dans une rubrique zoom particulièrement riche en actions. Comme à notre habitude, des astuces, des jeux, un coup de cœur et bien d'autres choses à découvrir près de chez vous ! Aussi, pour marquer ce vingtième anniversaire de votre journal, nous reviendrons ensemble sur les principales étapes qui ont marqué son existence au travers notamment de témoignages inédits. Bref, vous l'aurez compris, un contenu riche en images et des moments de lectures agréables vous attendent ! Merci encore à tous ceux qui s'investissent de près ou de loin dans la réalisation de la Gazette du quartier nord ainsi qu'au Service Communication de la Ville et plus particulièrement à Christian qui quitte ses fonctions pour une retraite bien méritée...



## Zoom sur les principaux événements de l'année



**1. Le carnaval** a été à nouveau fêté sur le quartier nord cette fois-ci sur le thème de la musique. Des groupes ont été constitués tels que les Formols, les Clauchettes... Le défilé a été très animé avec des petits arrêts "concert" sur différents lieux du quartier... Bravo à toutes et à tous !



**2. La 4ème édition du forum des initiatives citoyennes** a rassemblé sur deux jours une centaine de personnes. Elle s'est tenue au centre socioculturel les 10 et 11 mai et a été organisée par une cinquantaine de partenaires (Habitants, Services de la ville, Centre Socioculturel, Réseau Lexovien d'Echanges de Savoirs, Associations Mood Action Professor, Action Loisirs, Les Locaux Motivés, Flanagan, Hauteville Destination Ailleurs, Programme de Réussite Educative). De nombreuses activités gratuites ont été proposées avec toujours l'objectif d'échanger sur des pratiques et créer du lien entre les personnes. Ne manquez pas le prochain rendez-vous prévu d'ores et déjà les 15 et 16 mai 2012.



**3. La fête des voisins** n'a pu se tenir sur le secteur Delaunay en raison des travaux. C'est au bout de la rue Robida qu'environ 80 personnes ont partagé un repas barbecue dans une ambiance très conviviale. Une grande réussite pour la 10ème année de participation de la ville de Lisieux à cette fête nationale.



**4. Théâtre dans tous ses étages.** 6 habitants accompagnés de Michèle de Mood Action et Mehdi du Service Vie des Quartiers ont embarqué dans une nouvelle aventure de théâtre sur le thème du rapport de l'homme à l'écran. Deux représentations ont eu lieu à la vallée et dans la salle Mos@ïc avec en moyenne 60 personnes à chaque représentation. Les saynètes étaient certes rigolotes mais faisaient également beaucoup réfléchir.

**5. Cet été,** Delphine et Mehdi du Service Vie des Quartiers vous ont proposé de nombreuses activités, sorties, fêtes de quartiers et même un séjour collectif. Ceci n'aurait pas pu se faire sans l'aide précieuse des habitants et partenaires

En voici quelques extraits en images :

**a. Animation au local Delaunay.** Réalisation de Pinatas pour la fête interquartiers.

**b. Sensibilisation au tri sélectif** avec Rachel LAMORINIÈRE du SIDMA.

**c. Réalisation d'une fresque** par les jeunes de l'Oasis et Dom du Service Jeunesse.

**d.** Une conseillère en économie sociale et familiale du CCAS mène le **jeu de plateau « Consom' malin »** sur la gestion de son budget et des conseils pratiques.

**e. Petit repas convivial au local Delaunay** avant d'aller voir le film Avatar, projeté en plein air au stade Bielman.

**f. Fête de quartier** sur le parking de la salle multiactivités avec des animations proposées aux enfants par les animateurs de la Vallée et de l'Oasis et un quizz géant mené par les agents du Service Vie des Quartiers. Merci aux habitants qui se sont impliqués très fortement à l'organisation de cette fête et sa réussite.

**g. h. La 5ème édition de la fête interquartiers** s'est déroulée sur le secteur Creton St-Hippolyte le 19 août sous un temps radieux. Stands de jeux proposés par les habitants, repas partageur et animation musicale avec le groupe Flower Power.



Une très belle soirée réunissant une centaine de personnes et des partenaires tels que les associations Action Loisirs, Les Locaux-Motivés et Mood Action Professor, le Service Jeunesse de la ville, le coordonnateur du Programme de réussite éducative et pour finir le SIDMA (Syndicat Intercommunal des Déchets Ménagers et Assimilés) qui a largement contribué à marquer l'évènement sous le signe du développement durable au travers de la sensibilisation au tri.

Grâce au projet « Bus des habitants » du Centre Socioculturel », le coût du transport des habitants lors des sorties a été très réduit, permettant ainsi au Service Vie des Quartiers d'en proposer d'avantage mais aussi et surtout de mutualiser ses moyens avec d'autres partenaires.

**i. Visite du Centre de Tri Véolia du Havre** avec le SIDMA. Une sortie gratuite et très instructive qui vous fait sans nul doute changer votre regard sur l'intérêt de trier vos déchets.

**j. Sortie à Bernay** à l'occasion du 12ème Festival de marionnettes avec le Secours Catholique.

**k. Sortie au Haras du Pin** avec le Secours Catholique, le Service d'Action Préventive, Le Réseau Lexovien d'Echanges de Savoirs.

**l. Sortie au parc d'attractions Le Bocasse.**

**m. Sortie à la mer et visite des batteries du Mont Canisy** avec le Secours Catholique.

**n. Balade et pêche en mer** pour nos vacanciers en partance du port de Ouistreham.

Le groupe a passé quelques jours en camping dans une belle ambiance et un temps plutôt ensoleillé...plutôt rare cet été !! Le CCAS et les Services de la ville ont été d'une grande aide pour la réalisation de ce séjour proposé par Delphine et Mehdi.

impression sur papier recyclé Cyclus



# ➔ SPECTACLE DE NOËL



Bientôt la préparation du prochain spectacle de Noël du Quartier Nord. Mais avant tout, voici un petit retour sur le dernier spectacle.

## « Noël à la ferme » - Témoignages

**Christelle** : Réalisatrice du décor du théâtre d'ombres et des personnages, j'ai également contribué à la création de son histoire. Et j'ai assuré l'accueil du public.

**Fabricia & Séverine** : Aide à la réalisation du décor du théâtre d'ombre et sa mise en scène.

**Mehdi** : Réalisateur du décor d'ombres et de son histoire, je suis également le narrateur. D'année en année, les techniques s'améliorent et le plaisir est toujours là. C'est une expérience ouverte à tous et qui apporte beaucoup à chacun.

**Aurélië** : Metteur en scène. « Noël à la ferme » a été une expédition rocambolesque pour tous les comédiens et pour moi-même, surtout mes voyages à Lisieux dans les intempéries... C'était une formidable expérience que de travailler avec le groupe d'habitants qui s'est beaucoup investi, bravo !

**Dom** : Le spectacle est la meilleure façon de montrer que plein de gens font des choses bien sur ce quartier. La recette : "faire plaisir en se faisant plaisir."

**Damien** : Une fois encore, nous avons assisté à un spectacle de qualité, drôle et amusant. Beaucoup d'enfants de la Vallée ont rigolé aux interventions de Carmen et de Piticoq. Les costumes étaient superbes, le travail des habitants très important.

**Mickaël** : Chef d'orchestre de la chorale. Les enfants ont chanté avec le sourire, ce qui a permis une bonne intro du spectacle.

Alors, rendez-vous prochainement au local Delaunay pour préparer le prochain spectacle !!

## ➔ Près de chez vous...

### RENOVATION DE LA TOITURE DE L'ÉGLISE SAINT JEAN BOSCO



Cette année, la Ville de Lisieux a décidé de rénover la toiture de l'église Saint Jean Bosco. Une entreprise est intervenue dans le courant du mois de juillet 2011, pour une durée approximative d'un mois de travaux pour un coût d'environ 30 000 .

### DU NOUVEAU À L'OASIS

Cela fait maintenant presque un an que Nicolas HARLAY est arrivé au sein du Local Oasis. En effet, après plusieurs années dans l'animation, il a toujours souhaité travailler auprès des pré-ados et adolescents. Travaillant depuis 1994 au Service Jeunesse de Lisieux, il a acquis de l'expérience au sein des centres de loisirs de Lisieux et notamment à la Maison de Quartier Trevett (13 ans). Ces années lui ont permis d'évoluer professionnellement.

Nicolas HARLAY vient d'être aussi nommé adjoint du secteur Nord pour épauler Damien GODON (responsable du Secteur Nord). L'arrivée au local de Nicolas a permis une nouvelle organisation du secteur, mais aussi, le réaménagement du local.

C'est pourquoi, un chantier avec des jeunes a été organisé aux vacances de la Toussaint 2010, pour restaurer la salle dite "détente". Plus de 10 jeunes se sont investis, pour rendre cette salle bien agréable. Ce chantier a été l'occasion de les sensibiliser aux différentes techniques de rénovation (enlèvement moquette murale, pose de fibre de verre, pose et peinture de faïence). Ce chantier fut une grande réussite.

Nous tenons à travers cet article à remercier tous les jeunes qui se sont impliqués.



## Agenda



**Tous les jeudis matin au Local Delaunay** : Permanences d'information et d'orientation de la Mission Locale pour les jeunes de 16 à 25 ans. Prendre rendez-vous au 02.31.62.32.38.

**Tous les mardis et vendredis après-midis au local Delaunay** : Ateliers préparation de spectacle de Noël (théâtre, ateliers manuels, bricolage...). Renseignements au 02.31.31.78.36 ou 06.62.90.65.67.

### Octobre

**Du 3 octobre au 4 novembre** à l'espace Mos@ic : Exposition du SDEC Energie - Accès gratuit et libre.

**Mercredi 12 octobre de 14h à 18h** à l'espace Mos@ic: Action « Consommons Malin ». Expositions et jeux pour sensibiliser autour de la question du budget et de la consommation.

### Novembre

**Mercredi 16 novembre de 14h à 17h** à l'espace Mos@ic : Projet sécurité routière. Ateliers ludiques sur la prévention et la sécurité routière (Simulateurs deux roues, quatre roues, astuces économiques...).

### Décembre

**Jeudi 8 décembre** (au milieu des nouveaux immeubles, rue des Tulipes) et **lundi 12 décembre** (allée Brassard) à partir de 18h : Le Service Vie des Quartiers et son élu, M. de la Croûée vous donnent rendez-vous pour partager un petit moment de convivialité à l'arrivée des fêtes de fin d'année.

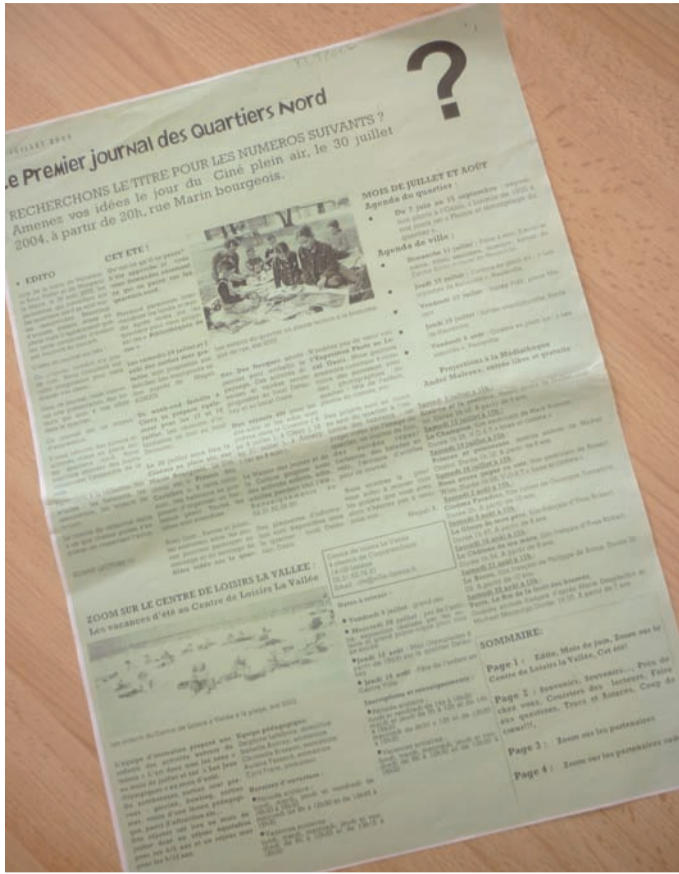
**Samedi 10 décembre** dans la salle Mos@ic : Fête de Noël du Réseau Lexovien d'échanges de savoirs.

**CONCOURS DES MAISONS ET BALCONS ILLUMINES** organisé par le Service Vie des Quartiers de la Ville.

Renseignements au 02 31 48 40 27



### La Gazette d'hier à aujourd'hui



**Numéro 7, janvier 2006** : La Gazette du Quartier Nord change de forme, la mise en page est désormais assurée par le service communication de la ville. Le contenu reste quant à lui identique avec néanmoins la naissance d'une rubrique « scoop » qui ne durera que deux numéros.

**Numéro 9, juillet 2006** : Magali Adrien quitte ses fonctions pour une nouvelle vi(II)e, Poitiers, à quelques centaines de kilomètres du Quartier Nord. Agent de développement au local Delaunay, elle aura porté ce journal depuis sa création en juillet 2004 jusqu'à son 9ème numéro paru en juillet 2006.

**Numéro 10, mars 2007** : Après quelques mois d'absence, le journal reprend vie avec l'arrivée de Mehdi Abbas en remplacement de Magali. La forme et le contenu du journal restent à l'identique. Le nombre de tirages passe à 1000 exemplaires.

**Numéro 13, janvier 2008** : Arrivée de Delphine Lefebvre aux côtés de Mehdi, une équipe naît au local Delaunay. Le nombre de tirages passe à 1500 exemplaires et la mise en page est désormais assurée par Christian au service Com.

**Numéro 15, novembre 2008** : La Gazette du Quartier Nord est imprimée sur du papier blanc, fini le vert. Le journal devient alors beaucoup plus lisible. Une nouvelle rubrique voit le jour, les Jeux.

**Numéro 16, mars 2009** : L'impression se fera dorénavant sur du papier recyclé, un pas de plus vers le développement durable.

**Numéro 17, octobre 2009** : La Gazette du Quartier Nord prend des couleurs, fini le noir et blanc et le nombre de tirages passe à 1700 exemplaires.

Aujourd'hui le **numéro 20**, Christian assure sa dernière mise en page de la Gazette du Quartier Nord. Eh oui, il nous quitte. Le comité de rédaction en profite pour lui souhaiter une bonne retraite.

Nous voilà déjà au vingtième numéro de notre Gazette du Quartier Nord. Et oui vingt numéros qui se sont succédés depuis la première parution en juillet 2004.

Yvonne, ancienne habitante du Quartier et très impliquée dans la rédaction du journal à ses débuts, nous dit que le journal avait pour but de valoriser les activités et actions menées sur le quartier, mais aussi d'informer sur son évolution. Comme dirait Antoinette « ce journal est celui des habitants, il a été créé pour permettre d'échanger des idées, des astuces du quotidien, informer les gens sur ce qui se fait dans leur quartier ».

Au fil du temps, le journal a connu des évolutions notables mais pour cela faisons un petit historique de notre chère Gazette :

**Juillet 2004** : Création du premier journal des habitants des Quartiers Nord. C'était comme le montre la photo, un journal sans titre avec un point d'interrogation qui appeler les habitants à faire des propositions sur le nom que devait porter le journal. Les rubriques étaient alors : le zoom, l'agenda, Souvenirs, Souvenirs, Près de chez vous, Courrier des lecteurs, Foire aux questions, Coup de cœur, Trucs et astuces. Ce premier exemplaire ne portait d'ailleurs pas de numéro. La mise en page avait été réalisée par Joris du PIJ-CYB et le journal était de couleur verte. Tiré à 800 exemplaires, les habitants s'organisaient pour sa distribution.

**Numéro 6, octobre 2005** : La rubrique courrier des lecteurs disparaît.

### Témoignage de Mag

Je me souviens de la naissance de la gazette du quartier nord. Le numéro 0 est sorti en 2004...et nous lui avons donné ce nom de « 0 ». Un sondage avait été organisé lors d'une fête de quartier pour donner un vrai nom à ce journal de quartier...et...comme vous vous en doutez c'est la « Gazette du quartier nord » qui a gagné ce jour là, parmi les « Feuille de chou », « Gazette de la Caserne » et autres propositions...

Il a fallu monter un comité de rédaction pour discuter avec les habitants de ce que nous allions mettre comme rubriques, comme articles et aussi faire une relecture avant diffusion pour s'assurer de l'intégrité des propos tenus...Je me souviens de rencontres avec les habitués du local Delaunay et les partenaires autour d'un café à l'Oasis...

Je me souviens aussi des heures passées devant la photocopieuse. Je m'arrangeais pour y aller sur le temps du midi pour ne pas me faire détester de mes collègues (LOL)...et j'ai dû utiliser toutes les photocopieuses de la mairie à cette période-là...il fallait tourner, faire vite et surtout faire bien...

Tout le monde s'est mobilisé autour de ce journal. Chacun pouvait proposer des idées et des articles ...Je me souviens bien de recettes de gâteaux au chocolat et de couscous...hummm !!! Je me rappelle aussi des tournées dans le quartier avec les uns et les autres pour faire la distribution dans les boîtes aux lettres.

La nostalgie de mon passage dans le quartier nord de Lisieux me reprend parfois et je dois dire que cette expérience de trois ans m'a donné des outils et de la confiance pour aller plus loin.

J'ai fait un petit article pour vous dire que j'étais bien arrivée en Poitou Charentes en 2006 et là je vous envoie tous mes meilleurs souvenirs d'Alsace où j'ai repris le chemin de l'école depuis l'année dernière. Je découvre les joies du maraichage et de l'insertion sociale et professionnelle en étant en stage dans un Jardin de Cocagne.

Je suis fière et heureuse que la « Gazette du quartier nord » perdure et que ce journal soit toujours d'actualité à ce jour...mais au fait, je me demande, moi qui vit à 800 km, est ce que, maintenant, je pourrai recevoir la « Gazette du quartier nord » par mail ???

Des bisnes à toutes les personnes qui se reconnaîtront !

Magali

PS : les cigognes vous passent le bonjour !

**Que pensez-vous de ce journal ?**

Pour ce vingtième numéro, Sylvie et Delphine sont allées dans la rue demander aux habitants leurs impressions ....

J'aime beaucoup ce journal. Cela me permet d'être toujours informée de ce qui se passe dans notre quartier. Je vis ici depuis mon enfance et j'apprécie plus particulièrement la rubrique « Souvenirs, Souvenirs ». Et je trouve qu'elle est très belle depuis qu'elle est en couleur !!!  
Bravo à tous

Mme LENFANT

J'aime bien lire La gazette. Elle est nettement mieux depuis qu'elle est en couleur et j'aime beaucoup sa nouvelle texture en papier recyclé. Mes rubriques préférées sont les recettes, astuces et témoignages des personnes. J'ai bien aimé celui de Mr Averty car c'est celui qui m'a rappelé les meilleurs souvenirs de jeunesse...

Marie

Très bien. Cela fait trente cinq ans que j'habite sur le quartier et depuis qu'elle existe je prends toujours autant de plaisir à la lire. Si je peux contribuer à enrichir quelques articles pour la rubrique « souvenirs, souvenirs », cela sera avec grand plaisir.

Mr BERTRAND

Nous vous invitons vous aussi à nous faire part de vos envies, vos conseils, suggestions et critiques. En attendant, qu'il nous soit permis de remercier ici les habitants qui s'investissent pour faire vivre ce journal.



⬇ Coup de cœur

*Le local Delaunay*

Sylvie et Zézette fréquentent le local depuis plus de vingt ans maintenant. Très attachée à ce local ouvert aux habitants, elles vous proposent donc d'en faire leur coup de cœur.



« Ça fait des années que l'on vient au local tous les mardis et vendredis après-midi. Nous faisons partie des plus anciennes à fréquenter ce local. Les enfants et les jeunes parents qui viennent, bien évidemment nous les avons tous connus petits » dit Zézette.

« Au local, on fait plein de choses pour animer le quartier, on prépare des fêtes de quartiers, le spectacle de Noël, le carnaval... On fait aussi de la couture, de la poterie, il y en a pour tous les goûts. On est pressé de venir à chaque fois car c'est vraiment un lieu très convivial où on rigole et on échange avec les autres » renchérit Sylvie.

Horaires d'ouverture du Local Delaunay : les mardis et vendredis de 14h à 19h.  
Contacts : Delphine et Mehdi au 02.31.31.78.36 ou 06.62.90.65.67

➔ **Le jeu des mots coupés par Magalie**

Retrouvez le mot qui ne correspond pas à la crêpe. Pour cela, recoller les mots suivants :

COU	FI	PIERRE	CHAN	CRE	
LEUR	CO	RON	SU	CON	CHO
LAT	DE	CRE	TURE	NE	

Solution : couronne

**Croquettes de pommes de terre de Sylvie**

Recette pour 6 personnes

	1 kg de pommes de terre
	100g de beurre
	4 œufs
	150g de farine
	Sel-poivre

**Préparation**

Dans une casserole d'eau remplie d'eau bouillante salée, faire cuire les pommes de terre, les éplucher encore tièdes puis écraser les à la fourchette. Ajouter deux jaunes d'œuf à la purée, deux cuillères à soupe de farine, saler et poivrer. Mélanger bien.

Battre deux œufs entiers. Dans une autre assiette remplie de farine, façonner des petites galettes, passer les dans les œufs puis dans la farine.

Dans une grande poêle, faire fondre le beurre. Faire frire les croquettes en les retournant 10 à 15 mn de chaque côté.  
Servir très chaud et bon appétit

**Trucs et Astuces**



Quand vous pressez un citron. Conservez la peau et mettez-la dans votre lave vaisselle, cela aide à dégraisser et nettoyer la machine.

Fabricia

impression sur papier recyclé Cyclus