

Au fil du sud

Décembre 2011 - N°6

SAVOIR-FAIRE



Vanessa, habitante du quartier Sud, adore les travaux manuels. Elle réalise entre autres de magnifiques arbres en perles de rocailles et des vêtements de poupée en pétales de roses (en tissu). Il y a deux ans, elle a découvert l'art traditionnel des japonais, l'origami (art du pliage). Elle a bien voulu nous faire partager sa nouvelle passion :

« Quand j'ai commencé, nous habitons encore en Martinique. Un jour, ma fille âgée de 8 ans est revenue à la maison avec un dragon qu'elle avait réalisé avec le soutien de notre voisine. Ma fille a voulu me montrer la technique du pliage tandis que ma voisine m'a expliqué comment emboîter. Très vite, j'ai pris un réel plaisir à le faire. J'ai commencé par réaliser de petits paniers et petit à petit, je me suis amusée à confectionner de nombreux objets. Maintenant, je réalise aussi des objets plus importants. Ce qui a été amusant, c'est que je finissais par montrer à ma voisine comment réaliser d'autres formes : paon, corbeille de fruits, canard, cœur, bateau...

En Martinique, c'est devenu une tradition. Les objets confectionnés servent pour les grandes occasions (mariage, baptême...) par exemple les paniers servent à mettre les dragées, le pain... Je confectionne aussi des vases. Celui que je viens de terminer représente la carte du monde. »

Cela nécessite peu de matériel : des feuilles de couleur de format A4 (80g), de la colle et du vernis. Un bon conseil : n'hésitez pas à utiliser soit du papier journal ou des prospectus, car cela rendra votre objet encore plus joli.

L'origami, c'est très facile et peu coûteux, il faut dans un premier temps plier le papier - c'est l'exercice le plus long - le découper puis l'emboîter. Ensuite, le coller et une fois que c'est bien sec, encoller à nouveau et vernir. Pour les petits objets, il faut réaliser un fond mais cela n'est pas nécessaire pour les grands. C'est tout simple, même mon fils de 5 ans aime m'aider au pliage. Il faut savoir que pour confectionner un vase par exemple, il me faut 1000 carrés pliés.

Côté pratique, si vous souhaitez découvrir cette technique et vous exercer, contactez Delphine et Medhi.

Vanessa se propose de venir au local Delaunay, 20 allée Delaunay pour vous initier à cet art.



Comité de rédaction : Delphine, Florence, Françoise, Jean Paul, Mehdi, Michèle, Odette - Mise en page : Tristan

EDITO



Depuis le dernier numéro, les enfants ont repris le chemin de l'école, c'est reparti pour une saison riche en événements. De bonnes raisons pour bouger, sortir, se rencontrer.... « Au fil du Sud » veut allier vos envies, vos idées... et vous donner des informations.

Contactez-nous et rejoignez-nous pour participer à toutes nos animations. Vous êtes notre dynamisme !!! Bonne lecture.

MÉMOIRES

Souvenirs du Chemin d'Assemont

La photo ci-dessous, vue du ciel, nous montre les anciens baraquements dits « provisoires » construits après-guerre qui ont servi à loger les sinistrés. Ils étaient implantés Chemin d'Assemont, plus précisément derrière le bâtiment du Lycée Professionnel Victorine Magne.

M. SALLES, membre du comité de rédaction détient cette photographie depuis peu car celle-ci lui a été transmise de manière inattendue par un ancien habitant accompagnée de ce petit message « Je pense que cela vous rappellera de bons souvenirs ». Cette photo lui a effectivement remémoré de bons souvenirs ainsi qu'à ses camarades avec qui il garde toujours de bons contacts, créant ainsi une vive émotion et une grande joie. Dans ce numéro, nous vous proposons un extrait du témoignage de M. SALLES et de M. PIPON :



quelques mois plus tard... une cité d'urgence!

M. SALLES, avec enthousiasme, nous précise que grâce à l'ouverture du nouveau sentier au bord de la rivière, il est dorénavant facile de se rendre au secteur Assemont et il nous invite à le découvrir.

« Lorsque toute ma famille est venue habiter ici, j'avais 1 an et nous en sommes partis en 1957 (année correspondant à la destruction des baraquements). Depuis, j'habite rue Marin Bourgeois », nous explique M. PIPON.

« Nous étions les deux premières familles à venir habiter dans ces baraquements construits en bois vers la fin de l'année 1945. Je me souviens que le terrain avait été prêté par une communauté religieuse » renchérit M. SALLES. « Il y avait essentiellement des familles nombreuses. Nous, nous étions 12 enfants, 8 garçons et 4 filles » dit M. PIPON.

« Nous, nous étions 11 enfants » dit M. SALLES.

Puis, Messieurs SALLES et PIPON, tout en observant la photo m'énumèrent un à un chaque nom de famille ayant

habité dans l'un de ces baraquements. Elles étaient une quarantaine environ.

« Je me souviens que mon père avait construit lui-même un garage qui juxtaposait la maison pour abriter sa 203. De temps en temps, ce garage était utilisé pour des grandes fêtes » précise M. PIPON.

Tout en nous faisant un croquis de l'aménagement de son baraquement, M. SALLES nous raconte que son père avait lui aussi pris l'initiative de l'agrandir en construisant deux pièces supplémentaires faisant office de chambres. La famille disposait donc d'une cuisine avec un lavabo, d'une salle à manger et de 6 chambres.

« Notre maison était située près du pont Belley que les Américains avaient posé pour permettre aux agriculteurs de traverser le Cirieux avec leurs chevaux pour se rendre en ville. A proximité, mon père avait aménagé un lavoir pour ma mère et nous en profitions à chaque fois que le temps nous le permettait pour nous baigner.

« Il y avait une pompe à eau collective, un lavoir et un peu d'électricité pour l'ensemble des habitants » ajoute M. PIPON.

« Je me souviens que notre épicière s'appelait Alice. C'était une femme très charmante et gentille avec les enfants » dit M. SALLES.

J'ai de très bons souvenirs, c'était la belle vie ! Tout le monde s'entendait et il y avait beaucoup d'entraide entre les familles. Nous allions souvent jouer dans le grand parc de M. et Mme MOMERS dont la maison a été bombardée. Le week-end, nos pères jouaient beaucoup à la galline.

Petits, nous allions à l'école située rue Floriot dans un des baraquements construits à cet effet. Puis, par la suite, les garçons allaient à l'école Jean Macé et les filles à l'école Paul Bert.

« Si d'anciens locataires sont intéressés par la photo, ils peuvent me contacter et c'est avec grand plaisir que je leur ferai une copie » termine M. SALLES.

JARDIN

Lors de notre dernière visite aux jardins familiaux, Messieurs BEASSE et REMUALDO nous avaient invitées à revenir au printemps. En cette fin d'après-midi de mai, c'est chose faite. L'enthousiasme est toujours au rendez-vous. La conversation s'engage autour du dossier de recettes de cuisine que M. REMUALDO nous remet. Quel plaisir crites ! Une belle écriture à l'encre noire ou rouge, le soin apporté à la présentation et les titres des recettes qui défilent, nous donnant l'impression d'être conviées à un banquet. Un mot retient soudain notre attention : cardons. Qu'est-ce que c'est ? Tout en nous invitant à venir les découvrir, M. BEASSE nous explique : « Un cardon ressemble à un tout petit artichaut, comme les petits cœurs d'artichauts en boîte. Ça se coupe et ça se mange. On enlève les fils, c'est très bon. Les cardons qui sont ici sont là depuis cinq ans. C'est un ancien propriétaire du jardin qui les a plantés. Ça pousse plus vite que l'artichaut, ça prend de la place mais ça cache la route, c'est bien. Et puis les cardons, c'est joli, ça fait des grandes hampes et quand ça fleurit, la fleur est mauve. » Nous poursuivons notre chemin pour aller saluer un monsieur occupé à travailler sa parcelle. Tout en nous guidant dans les petites allées, M. BEASSE fait des petites haltes et commente au fur et à mesure ce qui attire notre regard : « Ça pousse bien la vigne. On l'a taillée de bonne heure... Les fraises sont des remontantes, il y en a jusqu'au mois de novembre... Les thymys sont tous en fleurs, ce sont de vieux thymys... L'homme qui s'occupe de ce jardin a 74 ans. » Ça sent bon le romarin.

Nous arrivons ainsi près de cet homme qui s'interrompt pour discuter avec nous : « Je n'ai pas toujours le temps de jardiner car, l'après-midi, je travaille. Mais bon, on entretient, on essaie que le jardin reste propre. Je fais des patates, des oignons, des radis noirs et je vais faire des haricots jaunes. » Nous l'écoutons en essayant d'imaginer un menu. Il poursuit en apportant sa petite note de romantisme : « Je fais des fleurs aussi. Des glaïeuls, pour ma femme. Et le soir, je lui rapporte un bouquet de fleurs, elle est heureuse. » Il a la gentillesse de nous accorder encore un peu de son temps, les échanges se poursuivent. Les conseils et la nostalgie se croisent. M. BEASSE nous dit à propos des fraises : « Des p'tites fraises naturelles, des fraises de dans l'temps ! »

Il nous explique le rôle du purin d'orties : « Ça donne de la puissance aux pieds. Le dosage ? Environ 2 litres pour 10 litres d'eau. Faut pas en mettre trop... » « Et le traitement, pas plus de 15 jours, sinon ça devient un désherbant ! » nous alerte M. BEASSE. Un homme vient d'arriver et s'active sur son terrain. C'est son jeune fils qui l'aide et commence à retourner la terre sèche.



Nous remercions le monsieur et poursuivons notre promenade printanière. Des fourmis s'affairent et, dans les allées, nous découvrons parfois des coquilles d'escargots, certaines vides, d'autres écrasées. Nous passons devant une rangée de CD que le vent fait tourner comme des boules à facettes pour effrayer les oiseaux. Puis, nous nous approchons d'une dame qui remplit son seau d'eau. L'eau coule en cascade depuis peu nous informe t-elle. Le ton devient grave. Il y a 27 parcelles. Pour l'eau, il faut que tout le monde s'y retrouve. M. BEASSE nous explique : « L'année dernière, aux Saints de glace, il faisait -6°C. Cette année : + 10°C ! Si on n'avait pas fait les travaux de canalisations, on n'aurait plus d'eau depuis mars ! »

La dame, charmante, nous guide jusqu'à son jardin de fleurs. Elle a 81 ans mais ne les fait pas. Ça fait 6 ou 7 ans qu'elle est là. Avant, elle avait un jardin au presbytère d'Hauteville. Puis, quand le curé est parti, elle a dû retrouver un autre jardin. « On a besoin de la nature, dit-elle, on vit tous dans le béton ! » Elle regrette que les iris ne soient plus en fleurs au moment où nous passons. Qu'elle se rassure, les myosotis disséminés entre les grandes feuilles assurent le spectacle. Les lavatères et les pivoines roses sont en boutons. Le vent diffuse le parfum des œillets tandis que les marguerites s'offrent au soleil. Le tritoma domine comme un roi sur son trône. La dame précise que tout à l'heure, elle a vu des abeilles.

Avant de quitter cette dame, nous nous extasions devant la rhubarbe. « Au début, quand je suis arrivée, elle n'était pas belle. Je l'ai cajolée. Et au mois d'avril, j'ai fait des tartes à la rhubarbe. » Nous notons son numéro de téléphone afin de nous tenir informées de l'évolution de la floraison de ses fleurs, puis redescendons voir M. REMUALDO. Il nous assure qu'il faudra encore revenir. Photos, recettes et projets, notamment le développement du « jardin expérimental »... Il y a matière à faire encore des articles ! Nous sourions. Au loin, un homme traverse une allée en arrosant à la main. Nous avons commencé par un banquet, nous terminons par la danse de l'arrosage et du seau d'eau. Une belle soirée au jardin !

Carole et Delphine

RECETTES

Lotte américaine selon Jean-Paul

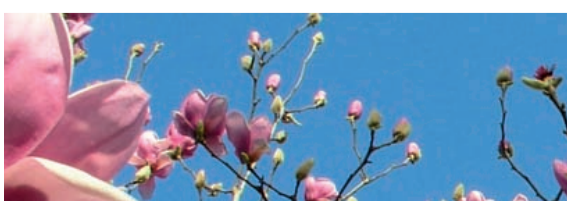
8 belles darnes de Lottes ; 70g de beurre ; 1 échalote ; 1 verre à liqueur de cognac ; 2 verres de vin blanc sec ; 200g de tomates ; 1 gousse d'ail ; 2 cuillères à soupe de farine ; 1 pincée de poivre de Cayenne ; sel ; poivre.

1. Salez, poivrez et farinez légèrement les darnes de Lotte. Dans une cocotte faites chauffer 50g de beurre. Mettez-y les morceaux de Lotte à dorer de toutes parts. Ajoutez ensuite l'échalote hachée et le cognac. Lorsqu'il commence à bouillir, faites-le flamber sur le feu.

2. Ajoutez les 2 verres de vin blanc, 1 verre d'eau, les tomates pelées, coupées en morceaux, une pincée de poivre de Cayenne. Couvrez. Laissez mijoter 45 min environ sur feu très doux.

3. Egouttez les morceaux de Lotte. Déposez-les dans un plat creux tenu au chaud. Malaxer le reste de beurre avec une cuillère à café de farine. Incorporez par petits morceaux à la sauce restée dans la cocotte et faites bouillir un instant en mélangeant sans arrêt avant de verser sur la Lotte.

4. Servir bien chaud



QUOI DE NEUF

Cet été dans votre quartier...

L'été dernier, bien que le temps n'ait pas toujours été en notre faveur, nous avons réussi à maintenir toutes les animations préparées, excepté une fête sur Cité Adeline, et ce grâce à la disponibilité, l'enthousiasme et la motivation des habitants, agents de développement, animateurs et partenaires.

Ainsi, quatre sorties, quatre fêtes de quartier et des animations de rue ont eu lieu sur les secteurs Creton St Hippolyte, Route d'Orbec, Cité Adeline et Quatre Sonnettes. Elles ont connu un grand succès. En voici quelques extraits en images :



Sensibilisation au tri sélectif avec Rachel Lamorinière du SIDMA sur le secteur Adeline.



Elodie Fontaine et Anne-Laure Nati conseillères en économie sociale et familiale du CCAS et du CIDFF mènent le jeu de plateau « Consom' malin » sur la gestion de son budget et des conseils pratiques.



Séjour en mer

Cet été, un séjour a été organisé avec le soutien de Mehdi et Delphine du Service Vie des Quartiers permettant à 5 familles de partir en vacances pendant cinq jours à Merville-Franceville. Une belle surprise les attendait sur place ! Dès le lendemain, Mehdi a accompagné nos vacanciers sur le port de Ouistreham pour une balade et pêche en mer. Ce séjour s'est déroulé dans une belle ambiance avec un temps plutôt ensoleillé... plutôt rare cet été !! Le C.C.A.S. et les services de la ville ont été d'une grande aide pour la réalisation de ce séjour.



Fête interquartiers

La 5ème édition de la fête interquartiers s'est déroulée sur le secteur Creton St-Hippolyte le 19 août sous un temps radieux. Stands de jeux proposés par les habitants, repas partageur et animation musicale avec le groupe Flower Power, les jeunes rappeurs du quartier et la chorale des habitants



Une très belle soirée réunissant une centaine de personnes et des partenaires tels que les associations Action Loisirs, Les Locaux-Motivés et Mood Action Professor, le Service Jeunesse de la ville, le Programme de Réussite Educative et pour finir le SIDMA (Syndicat Intercommunal des Déchets Ménagers et Assimilés) qui a largement contribué à marquer l'événement sous le signe du développement durable au travers de la sensibilisation au tri sélectif.

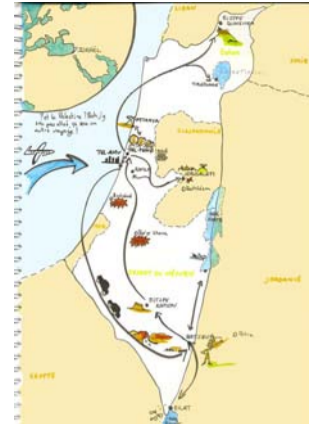
La Tête AilleURS



aux buildings aux abords de la mer Méditerranée, Jérusalem, la ville historique des 3 religions écrites et tant d'autres sites magnifiques remplis d'histoires et de vies. J'ai rencontré des hommes et des femmes dans leur quotidien vivant dans un pays que je trouve « compliqué » à tous points de vue. La richesse du voyage est de l'emmener au delà des tes frontières pour mieux les apprécier par la suite.

Un voyage c'est personnel, chaque voyage est unique.

Un voyage en Israël



Si vous aussi vous avez la tête ailleurs, partagez avec nous votre petite histoire !

Un carnaval en musique



Nous avons pour objectif cette année de réaliser le roi carnaval. Après une première étape sur plan, où il a fallu déterminer le contenu du char, Jean Pierre Desramé et moi-même avons commencé par fabriquer la structure. Celle-ci a été réalisée sur un socle en bois ainsi que son armature. Puis nous l'avons remplie de paille pour faciliter la crémation et à l'aide de grillage à poule, on lui a donné ses formes. Jean Pierre a ensuite fabriqué la tête et les mains avec du plâtre que les enfants et animateurs ont peint. Ses cheveux ont été fabriqués avec de la laine blanche ce qui lui a donné une allure de vrai chef d'orchestre.

Le costume a été réalisé par Odette, Françoise, Liliane, Christelle et Didier de l'atelier de couture. Elles ont pris un réel plaisir à participer à nouveau à cet événement. Le résultat a été magnifique, costume qui comprenait une chemise blanche, pantalon noir et veste noire en queue de pie... Félicitations !

Nous avons assemblé la tête et le corps le samedi matin afin que ce roi prenne toute son ampleur. Des grands instruments (contre basse, flûte de pan et Guitare) sont venus se rajouter autour du roi afin de terminer ce char. Ces instruments, réalisés au sein de la maison de quartier Trevett, ont donné la touche finale à ce beau char. Je tiens donc, sincèrement, à féliciter tous les participants car le résultat fut à la hauteur de nos espérances. Encore merci !

Cyril et l'équipe d'animation de Trevett



Forum des initiatives citoyennes



La 4ème édition du forum des initiatives citoyennes a rassemblé sur deux jours une centaine de personnes. Elle s'est tenue au centre socioculturel les 10 et 11 mai et a été organisée par une cinquantaine de partenaires (Habitants, Services de la ville, Centre Socioculturel, Réseau Lexovien d'Echanges de Savoirs, Programme de Réussite Educative, Associations Mood Action Professor, Action Loisirs, les Locaux Motivés, Flanagan, Hauteville Destination Ailleurs). De nombreuses activités gratuites ont été proposées avec toujours pour objectif d'échanger sur des pratiques et parmi le public. Ne manquez pas le prochain rendez-vous dans un an !

Sport dans ton quartier

Une après-midi de découverte et d'initiation gratuite à des disciplines sportives avec le CAL Handball, le Cercle d'Escrime, Gym Lisieux, Mood Action Professor.



COUP DE CŒUR

A la découverte du nouveau sentier piéton

Avez-vous eu l'occasion d'emprunter le nouveau sentier qui longe la rivière de la Touques reliant l'avenue Georges Pompidou à la rue d'Assemont et au parking du gaz ?



Le comité de rédaction et un groupe d'habitants guidés par Monsieur de la Crouée, Adjoint au Maire porteur du projet, ont pris ce sentier et vous font part de leurs impressions :

Ce sentier d'environ 1,2 km de long est strictement piéton, sauf bien sûr les tricycles pour enfants... Il présente plusieurs aspects intéressants. Il donne l'occasion de prendre une bonne bouffée d'air tout en ayant un regard différent sur sa ville. Il est aussi souvent emprunté par les pêcheurs pour leur loisir.

Il existe un autre aspect positif du sentier, celui de pouvoir relier plusieurs secteurs entre eux. Ainsi, les citoyens pourront l'utiliser pour rejoindre l'école Trevett, le collège Michelet, la Maison de Quartier Trevett, commerces de la rue Fournet et celles environnantes, gymnases...et tout ceci avec un air de campagne !



Le sentier a aussi été conçu dans un esprit de développement durable avec l'exemple des bancs réalisés à partir de peupliers abattus sur le quartier nord. Il doit perdurer dans le respect de la nature et des éléments qui le composent.

Nous vous invitons donc vivement à le découvrir, seul, en famille ou entre amis.

Fête des voisins



Cette année encore, sur de nombreux secteurs (Creton St Hippolyte, Cité Adeline, Quatre Sonnettes, Route d'Orbec, Rue Gaudien...) habitants et associations locales (Les locaux Motivés, Action Loisirs et Mood Action Professor) se sont retrouvés en plein cœur de leur quartier pour partager un repas dans une ambiance très conviviale. Une grande réussite pour cette 10ème année de participation de la ville de Lisieux à la Fête des voisins.

AGENDA

Décembre

Jeudi 8 décembre : Braderie du Secours Populaire - 31, rue Henri Papin.

Samedi 10 décembre : Braderie de jouets du Secours Catholique - rue du Héron - (au sous-sol de l'église Saint Désir).

Samedi 10 décembre à l'espace Mos@ic : fête de Noël du Réseau Lexovien d'échanges de savoirs.

Puis, le service Vie des Quartiers et l'Adjoint au Maire, Monsieur de la Crouée, vous donnent rendez vous pour partager un petit moment de convivialité à l'arrivée des fêtes de fin d'année :

Le mercredi 7 décembre à partir de 18h sur le secteur Route d'Orbec.

Le mardi 13 décembre à partir de 18h sur le secteur des Quatre Sonnettes.

Le mercredi 14 décembre à partir de 18h sur le secteur Adeline.

Le jeudi 15 décembre à partir de 18h sur le secteur Creton St-Hippolyte.

CONCOURS DES MAISONS ET BALCONS ILLUMINES organisé par le Service Vie des Quartiers de la Ville.

Renseignements au 02 31 48 40 27

Possibilité de vous inscrire aux ateliers proposés par l'association Mood Action Professor

(02.31.32.38.95) jusqu'à la fin du mois (Danse Orientale, Percussions, Danse Hip-hop...).

Janvier

Samedi 14 janvier à l'Espace Mos@ic : Loto alimentaire animé par Franck et organisé par l'association Mood Action Professor. Les inscriptions seront à effectuer à partir du 3 janvier au 02.31.32.38.95.

