

Au fil du sud

mars 2011 - N°5

Présentation de la section horticole de la Segpa (Section d'Enseignement Général et Professionnel Adapté) du collège Michelet, par les élèves.



La section horticole et la Segpa existe au collège Michelet depuis l'automne 1987. Elle est équipée de serres chauffées. Nous produisons toute l'année des plantes d'appartement et au printemps, des plantes annuelles (géranium, bégonia...). « Nous avons cultivé des jacinthes, dans un réfrigérateur, pour Noël » souligne Tiphaine. « À l'extérieur, nous produisons des plantes vivaces et nous avons également un carré de plantes aromatiques et nous projetons de planter des arbres fruitiers en espalier ».



En complément de la production horticole et maraîchère, les élèves découvrent les activités de fleuriste. Notre atelier est ouvert à tous (visite et vente). « Cette ouverture représente toujours la meilleure reconnaissance pour les élèves » ajoute l'enseignante, Anne Zédet. Néanmoins, l'atelier reste avant tout pédagogique et afin de faciliter les conditions d'apprentissage, nous vous demandons de respecter les horaires d'ouverture. Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter au collège.



Créé depuis un an, le potager permet de produire des légumes anciens, de façon naturelle et de découvrir le cycle des saisons. « À l'automne dernier » raconte Johnny « nous avons récolté entre autre : des pommes de terre bleues, des carottes multicolores, des haricots, des choux fleurs violets, des betteraves tricolores et des tomates jaunes, blanches, roses, vertes, noires, dont la délicieuse tomate « ananas ». Ces légumes ont servi à la section cuisine pour réaliser un buffet de légumes ».



La section horticole participe depuis une quinzaine d'années à la Foire aux arbres de Lisieux. Cette année aussi, nous serons présents. Nous animerons le stand, situé sous un chapiteau, place Boudin-Desvergés, du 5 au 7 mars. Adrien explique : « Nous réaliserons des compositions florales à l'occasion de la fête des grands-mères et nous vendrons également des plantes vivaces produites à l'automne ».



Le collège Michelet organise une opération « portes ouvertes » le samedi 21 mai 2011, matin. Ce jour là, Johnny et ses camarades ouvriront les portes de la section horticole au public. « ce sera l'occasion de faire visiter les serres et de proposer à la vente notre production de plantes annuelles et maraîchères (dont une vingtaine de variété de tomates anciennes). Nous réaliserons aussi des compositions florales ».

Mme Zédet, professeur d'horticulture, et les élèves de la section horticole du collège Michelet.

Comité de rédaction : Comité de rédaction : Florence, Françoise, Odette, Sarita, Michèle, Delphine, Mehdi - Mise en page : Christian

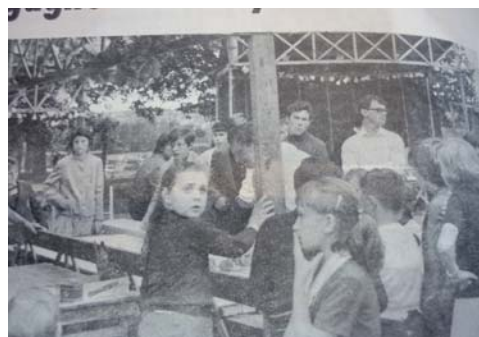
EDITO



Cette nouvelle édition est riche en diversité. Le voyage de Simon à Mayotte, la rencontre de Florence avec Mme Zédet et ses élèves de la section horticole, la véritable passion de Pascale, les bonnes recettes de Michèle et Katia. Faites comme eux, ce journal est le votre, venez partager avec nous vos idées, vos envies et votre énergie... Bonne lecture

MÉMOIRES

Les anciens de la rue d'Orbec



Odette, Françoise, Michèle et Mehdi ont fait des recherches pour vous à la Médiathèque. Ils se sont plongés dans le passé de la rue d'Orbec et plus précisément le comité des anciens créé en 1955. Ce dernier avait pour vocation de rassembler les personnes âgées et leur proposer de nombreuses animations.



Le comité, présidé par M. BAZIN dans les années 70 et depuis sa création, organisait annuellement et traditionnellement une kermesse au profit des personnes âgées. Elle se déroulait un dimanche de juillet au stade des cheminots. Une tombola avec de multiples lots était organisée et permettait même de gagner une mobylette comme l'indique un article d'époque de l'éveil.

Parmi les autres lots, il y avait un service à vaisselle, un service à liqueur, un service à hors-d'œuvre, six chopes à bière, un plat garni, une carafe à calvados et un plateau... Et pour finir la journée, un apéritif dansant était prévu.

Le comité des anciens organisait également des soirées repas dansant avec le centre de jeunesse de la SNCF. Les cheveux blancs, ainsi nommés dans un article de mars 1972, ont pu déguster une « Galantine de canard et langue forestière » préparée par M. Lebourgeois. La soirée s'était clôturée par un spectacle de variétés qui enchantait tous les convives. Enfin, le comité des anciens remettait chaque



année le colis de Noël et de Pâques aux anciens (un poulet et un sac d'œufs de Pâques à Pâques).

Dans la rue d'Orbec, il semble que la vie était riche, dynamique et tournait beaucoup autour du monde des cheminots.



RECETTES

Tarte aux pommes et boudin noir de Michèle pour 6 Personnes

1 Pâte feuilletée, 500 gr de pommes, 3 boudins noirs
25 gr de beurre, 1 Pincée de sel, 1 Pincée de poivre

Préparation:

Préchauffer le four à 180°

Eplucher les pommes et les couper en tranches, comme pour une tarte aux pommes classique.

Enlever la peau du boudin noir et couper en tranches de 1 cm d'épaisseur environ.

Déposer les rondelles de boudin noir sur la pâte feuilletée et recouvrir avec les tranches de pomme. Saler et poivre légèrement la tarte.

Cuisson: Mettre la tarte au four 30 à 40 min.

Conseil: Servez chaud et réglez-vous !!

Gâteau Marinette de Katia

2 œufs, 1 sachet de levure
6 cuillères à soupe de sucre
6 cuillères à soupe d'huile
12 cuillères à soupe de farine
12 cuillères à soupe de lait
Mélanger le tout
Thermostat 6 (180°C) 20 minutes

Astuces : 3 cuillères à soupe de maïzena + 9 cuillères à soupe de farine rendront la pâte plus légère.

Le tout constitue une bonne base à laquelle on peut ajouter ce que l'on veut (pomme, chocolat...)

Savoir-faire



Au début des années 2000, je suis partie en vacances en Haute-Loire, du côté du Puy en Velay. C'est à cette occasion que j'ai connu le musée de la dentelle et que j'ai vu faire des dentellières. Je m'étais déjà dit qu'un jour j'essaierai aussi, mais je n'avais pas le matériel.

Ensuite (toujours au début des années 2000), des amis m'ont offert un carreau à l'ancienne, avec un rouleau. Bon alors là, je n'avais plus le choix, je me suis dit qu'il fallait vraiment que je m'y mette !

La dentelle aux fuseaux, au départ, j'ai commencé avec les livres parce qu'ici je ne trouvais personne pour m'apprendre les points. C'est en 2006, à Livarot, au salon des loisirs créatifs, que j'ai découvert les dentellières de l'association « L'Araignée », située à Courtonne Les Deux Églises. Je suis donc allée régulièrement faire de la dentelle avec elles, ce qui m'a permis de découvrir des petites astuces pour progresser. La dentelle aux fuseaux, j'ai mis le doigt dedans et maintenant j'y suis jusqu'au cou. C'est devenu une véritable passion. Pendant que je fais ça, je ne pense pas à autre chose, je me vide l'esprit. Et puis, comme on travaille sur l'envers, lorsqu'on a terminé le modèle et qu'on le retourne, le résultat reste malgré tout une petite surprise. En fait, j'ai toujours été manuelle, j'ai toujours eu besoin de faire quelque chose de mes mains. Il y a d'abord eu le tricot puis le canevas... J'ai arrêté le tricot parce que j'avais mal au dos. À la place du canevas (que je trouvais un peu désuet), j'ai fait de la broderie au point compté. Mais je finissais par ne plus avoir de place sur mes murs. Le crochet, j'ai arrêté aussi. Je ne fais plus que de la dentelle aux fuseaux. J'aime bien aussi la faire découvrir au public car c'est un art qui se perd. C'est bien de le faire perdurer et de montrer qu'on peut réaliser des tas de belles choses. Pas seulement des nappes. On peut faire des tableaux, des chaussons de bébé, des boules de Noël, des bijoux, des ombrelles... Il y a une grande diversité de modèles et les points donnent une grande délicatesse au résultat final..... Pascale



QUOI DE NEUF

Promenade en bord de rivières

" Comme vous le savez sans doute, la Ville de Lisieux a récemment aménagé un sentier de promenade en bordure de la rivière la Touques, notamment sur le quartier sud, entre le parking Michel Martin et la rue d'Assemont puis l'avenue Georges Pompidou.



Aussi, nous avons le plaisir de vous convier à découvrir et parcourir ensemble ce nouveau sentier, lors de l'inauguration prévue le VENDREDI 1er avril 2011, à 17 heures, rendez-vous rue Rose Harel, près de la nouvelle passerelle sur la Touques

Nous vous conseillons vivement de vous équiper de chaussures de marche pour l'occasion.

Notez bien ce prochain rendez-vous, nous comptons sur votre présence "

La Ville de Lisieux

Carnaval 2011

Ateliers :

Des fresques en tissu sur le thème de la musique ont été peintes avec les enfants des centres de loisirs.

Des instruments de musique (Guitare, contrebasse, flûte de pan) ont été réalisés à la Maison de Quartier Trevett sur le temps périscolaire et sur les mercredis.

Plusieurs séances de customisation ont eu lieu au local de Mood Action en partenariat avec le Service Vie des Quartiers.

Le bonhomme carnaval :

Les ateliers ont démarré durant les mercredis de février et ceci jusqu'au jour J du carnaval. Le Bonhomme Carnaval a été découpé de façon à ce que l'on puisse travailler certaines pièces à Trevett (tête, bras) et d'autres sous le préau d'un habitant. L'idée est de réaliser un chef d'orchestre avec ses instruments et des pupitres (qui serviront à valoriser les différents ateliers de fabrication).

Concernant l'organisation générale du carnaval



14h00 : départ du défilé de la Maison de Quartier Trevett et passage dans le secteur Creton St-Hippolyte afin d'emmener les habitants.

14h30 : Arrivée du défilé sur la place Mitterrand, animation en musique jusqu'à 16h30.

16h30 : défilé en centre ville

17h00 : crémation sur la place de la République

Cyril et l'équipe d'animation de Trevett

La Tête AilleUs

Simon nous raconte Mayotte...



Le 28 juillet 2010, Simon est parti à Mayotte avec sa tante où il y a toute sa famille qu'il ne connaît que par téléphone. Simon a voyagé d'Orly à Mayotte en avion pendant 10 heures. Il est arrivé à 7 heures du matin à Mamoudzou, capitale et aéroport de Mayotte où l'attendaient sa tante et son mari. Puis, il a pris un bateau en remontant les côtes de l'île jusqu'à Mtsamboro où toute la famille réside. Simon s'est fait un copain, il s'appelle Boro, il habite juste en face. A Mayotte, il a beaucoup aimé la plage et les villageois sont

très accueillants. Sa petite cousine Lucia, 3 ans, ne le quittait pas. Son papi lui a fait visiter son atelier de menuiserie et l'a emmené à la mosquée. Avec sa mamie, il a appris à faire du tricot, de la cuisine et il a pilé du manioc pour en faire de la farine. Simon a pris plein de photos, son séjour d'un mois à Mayotte lui a rempli le cœur et la tête de beaux souvenirs. Tout le monde était triste au moment du départ le 27 août. Simon est rentré seul en avion avec une hôtesse. Le voyage a duré 14 heures mais Simon était content de revoir sa maman qui attendait avec impatience son retour.

Ps : Simon a vu des tortues sur la plage. La carte de Mayotte à l'envers a la forme d'un hippocampe. Mayotte va devenir prochainement un département français.

Si vous aussi vous avez la tête ailleurs, partagez avec nous votre petite histoire !

Le Programme de Réussite Educative de la Ville de Lisieux

focus sur les ateliers conte et spectacle !

Les parents et les enfants de la Maison de Quartier Trevett ont été accompagnés par un conteur afin d'inventer et réaliser un trésor, support choisi pour imaginer des histoires.

Parents et enfants ont travaillé, imaginé, construit ce trésor séparément durant le mois de juin.

D'un côté, les enfants ont confectionné des objets magiques, chacun ayant son histoire à raconter.

De l'autre côté, les parents ont créé une carte avec un trésor à découvrir.

Puis parents et enfants se sont retrouvés au mois de septembre avec le plaisir de partager histoires et petits secrets, dans une chasse au trésor avec des objets à trouver, des énigmes à résoudre et un trésor à découvrir !

Cette action a été construite en partenariat avec le Service Petite Enfance Jeunesse de la Ville de Lisieux et l'Association Mood Action Professor.

Romain Soulbieu,
Coordonnateur du Programme de Réussite Educative de la Ville de Lisieux
(02.31.61.98.08. secretariat.pre@orange.fr)

Atelier théâtre



I) Le Théâtre dans tous ses états !!

Un atelier théâtre, conduit par la compagnie "Fabrique à Brac"

Est mis en place à Mood Action depuis le 17 Janvier,

Il se déroule tous les lundis, de 13h30 à 15h30.

A ce jour 8 personnes des différents quartiers de Lisieux y participent.

II) Comment ça se passe ?

Dans la joie et la bonne humeur, les éclats de rire,

Mais aussi le sérieux quant il le faut !!

III) Pourquoi on y participe ?

Pour évacuer le stress du quotidien

Passer du bon temps

C'est agréable, on rigole bien, on s'amuse.

On rencontre des gens différents.

On se met dans la peau d'un personnage.

Communiquer avec les autres d'une façon différente.

Conclusion :

Bref, on ne s'ennuie pas une minute

Et le temps passe très vite.

C'est pour l'instant quelque chose pour nous,

Mais ça deviendra dans quelque temps,

Quelque chose pour vous !!

Témoignage d'Odette, Véronique, Michèle et Didier.



Ateliers Créamood

« Ah, ça y est, ça y est, maintenant j'ai plein d'idées ! » s'exclame le jeune Maxime. Et quel plaisir de le voir chercher le matériel qui lui permettra de donner vie à au moins l'une d'entre elles, dans le cadre de l'atelier Créamood.

Cet atelier a démarré le 26 janvier au local de Mood Action et il a pour but de faire découvrir quelques techniques créatives et de prendre du plaisir à s'y initier. Le premier cycle des séances a porté sur le pochoir et l'art recyclé ; le 2ème cycle explorera l'univers du dessin et enfin nous compléterons par un 3ème cycle autour de la peinture et du collage. Ainsi, chacun pourra jouer avec ce qu'il a appris et laisser libre court à son imagination pour réaliser une composition personnelle. Nous garderons aussi des traces collectives de manière à en faire profiter tout le monde !

AGENDA

Avril

Vendredi 1er avril à 17h : Inauguration du sentier de promenade en bordure de rivière la Touques (cf article dans la rubrique quoi de neuf).

Samedi 9 avril à partir de 14h30 : le grand Carnaval de Lisieux sur le thème de la musique.

Vendredi 15 à 9h : prochain comité de rédaction du journal Au fil du sud. Si vous souhaitez faire partie de ce groupe ou découvrir le travail du comité, rendez-vous alors dans les locaux de Mood Action Professor, 11 rue Jeanne Deslandes.

Mai

Jeudi 5 mai à partir de 14h : Après-midi « Sport dans ton quartier » sur le secteur Creton St-Hippolytes. Venez vous initier à différents pratiques sportives. Gratuit et accessible à tous.

Mardi 10 de 14h30 à 17h et Mercredi 11 de 14h à 17h : Forum des initiatives citoyennes dans les locaux du Centre Socioculturel, Résidence St Ursin. Venez découvrir les nombreux ateliers proposés par les habitants et les différentes actions qu'ils mènent auprès de chez vous. Gratuit et ouvert à tous.

Samedi 21 matin : journée « portes ouvertes » au collège Michelet.

Vendredi 27 mai en soirée : 10ème édition lexovienne de la fête des voisins (11ème édition nationale). Rendez-vous dans un des lieux de rassemblement de votre secteur.

COUP DE CŒUR

La Neige

La neige ! Cette poudreuse blanche m'a comblée, c'est un plaisir d'en faire un compte rendu, pour mes amis !



Dans notre quartier sud de Lisieux ce fut un superbe panorama mais aussi beaucoup d'inconvénients pour la circulation pédestre et motorisée.

Ce matin là, la ville est recouverte de plusieurs



centimètres, les rues sont impraticables, il neige encore et encore à Lisieux et ses environs. Même la ligne Paris-Cherbourg est ralentie dû au verglas de la nuit.

Pour nous à la Cité Adeline, ce blanc uniforme nous éblouit. Cette beauté surprenante nous donne aussi de bons souvenirs de gamin. Les photos prises à ce moment sont agréables à regarder. Comme celles des bancs eseuilés, malheureux et tout seuls. Les voitures sous leurs capuchons cristallisés.

En ville sur la route de Mos@ïc, un très beau bonhomme de neige faisant surface sur le trot-



toir, pas de doute, fabriqué par des adultes. Dans les rues par cette période de Noël avec le mélange des décors et les guirlandes, se dévoilent des coins féériques.

Beaucoup de gens, et selon les dires des uns et des autres, tous pour ou contre, la nature est paradisiaque.

Françoise

« Ce que j'ai aimé le plus c'était de faire des batailles de boules de neiges. Et aussi, on s'est allongé et on a remué les bras et les jambes »

Témoignages d'enfants du quartier

