



Numéro 2 - Décembre 2009

## JARDIN

### Les travaux d'automne...

A cette période de l'année, de nombreuses manipulations sont possibles et même conseillées. Par exemple, retourner les terres leur permettrait de respirer et se reposer l'hiver. C'est également l'époque de l'élagage des arbres car à la tombée des feuilles, la sève est descendante.

L'automne est une période idéale pour couper les branches, déplacer des arbustes ou encore effectuer des transplantations. Comme le dit le proverbe, à la Ste Catherine, tout bois prend racine.

Enfin, vous pouvez planter les bulbes à fleurs de printemps (tulipes, jonquilles, narcisses, jacinthes, crocus...).

*Odette Ribot*

Depuis quelques jours, nous sommes entrés dans une période automnale et pour préserver la terre du jardin, nous désherbons les mauvaises herbes, les mettons en tas et l'utilisons pour le compost de l'année prochaine. On retourne la terre à la grosse sans la casser et au mois de décembre et janvier, faire un apport de fumier, l'étaler car le mauvais temps nourrit cette herbe avec cet engrais naturel.

Au retour du printemps, le motoculteur est passé entre 2 et 3 fois puis vient le temps des semences...

*Florence Dubosq*

## SAVOIR FAIRE

Véronique, présidente de l'association les locauxmotivés a bien voulu nous faire partager une de ses passions « la peinture sur verre »

Après avoir acquis les techniques de base grâce à Gisèle du réseau d'échanges et de savoirs il y a une dizaine d'années, je me suis lancée dans cette passion que j'essaie de partager auprès de mon entourage. En participant cette année au forum des initiatives citoyennes, j'ai pu exposer quelques travaux et en faire une démonstration aux visiteurs. Si vous êtes tentés de vous initier à cette activité, je vous conseille tout d'abord de calquer les motifs de votre choix et reproduire votre dessin sur un cadre de verre ou alors commencer sur des supports où le dessin existe déjà. Puis lorsque vous vous sentirez de plus en plus à l'aise, vous pourrez peindre directement sur tout support (bouteilles, vases...). Aussi, je vous conseille de bien refermer vos bouchons et en utiliser comme récipient pour éviter tout gaspillage car la peinture à l'air sèche très vite.

Véronique ne s'arrête pas là, elle a depuis découvert la broderie au ruban, une activité qui devrait sûrement plaire à nos apprenties couturières... En attendant voici quelques photos pour vous mettre en appétit...

**Comité de rédaction :** Florence, Charly, Sarita, Catherina, Carole, Mehdi, Delphine, Michèle, Odette, Jean-Paul, Françoise, Julie, Laëtitia, Jacky.

## EDITO **Votre journal de quartier fait son retour avec ici son deuxième numéro...**

*Encore énormément de choses à partager. Des astuces et des idées vous sont proposées dans les rubriques jardin et cuisine. Découvrez également la vie de votre quartier au travers des rubriques quoi de neuf, coupe de cœur et agenda, notamment avec la naissance d'une nouvelle association... Evadez-vous avec la rubrique tête ailleurs qui vous fait découvrir cette fois-ci la Suède. Enfin, retrouvez dans la rubrique mémoires quelques mots sur le secteur des quatre sonnettes ainsi qu'un témoignage succin d'Yves Robert qui nous réserve de belles surprises pour l'année à venir...*

*Bonne lecture*

## MÉMOIRES

### Quatre Sonnettes : un nom qui tinte joliment à l'oreille



Alphonse Allais en rêvait : construire les villes à la campagne, la renaissance de Lisieux a voulu que cette idée farfelue devienne réalité.

Quatre Sonnettes pourquoi ? Difficile de répondre de manière affirmative. Deux hypothèses : l'existence d'un pavillon attenant au château des Loges aurait été



muni de quatre sonnettes, à moins que cette dénomination vienne d'une ancienne auberge, située près de la noble demeure qui abrita jadis les comtes-évêques de Lisieux.

Le quartier a appartenu à Saint-Jacques jusqu'à la fusion intervenue en janvier 1960.

Il offrait tous les aspects d'un faubourg, autonomie garantie avec ses commerces, ses artisans, son église et ses fêtes qui ont marqué les mémoires.

Dans les années 50, les premières constructions furent réalisées avec des briques récupérées après les bombardements.

L'accession à la propriété faisait des envieux, le parc Sohier des Loges était surnommé « le Petit Nice ».

Les habitants sont attachés à cet endroit, vrai qu'il a beaucoup de charme.

Le secteur avait son curé, son boxeur, sa petite chanteuse et son troubadour.

Tout cela sera évoqué dans un ouvrage à paraître en mai prochain sous le titre : « Il était une fois, le quartier Sud de Lisieux ».

L'occasion de retrouver témoignages et images du passé à travers ce coup d'œil dans le rétro où humanité, émotion et humour se côtoient. L'opportunité aussi d'un travail de mémoire révélateur sur la manière de vivre de nos compatriotes au lendemain des affres de la Guerre.

Les gens avaient soif de liberté et de joie tout en sachant que toute reconstruction passe par le travail, le courage et la solidarité.

Les gens avaient soif de liberté et de joie tout en sachant que toute reconstruction passe par le travail, le courage et la solidarité.

*Yves Robert*



## Association Action Loisirs

L'association Action Loisirs a vu le jour durant l'été 2009 sur le quartier Creton St Hippolyte. Elle a pour but de créer des liens entre les gens du quartier et divertir les enfants. De nombreuses actions ont déjà été menées ( barbecues, sortie bowling, animations sur le quartier...) et d'autres sont à venir ( soirée disco, jeux de société, sorties familles, goûters sur le quartier, concours de pétanque, Foire à tout...)

Vos idées et vos souhaits seront les bienvenus.

Les membres du bureau sont : Didier ERNAULT Président, Nicolas PIFFRE Vice Président, laëtitia LETHUILLER Secrétaire, Alexandra PIFFRE Trésorière.



Si vous souhaitez nous rejoindre ou pour plus d'infos, n'hésitez pas à nous contacter au 06 81 93 30 65  
L'adhésion jusqu'au mois de décembre est de 5 € pour les adultes et 2 € pour les enfants.

## Infos Maison de Quartier

Les animateurs de la Maison de Quartier Trevett proposent de nombreux projets. Concernant les 4-6 ans, réalisation de fresques murales pour l'extérieur, ateliers déco avec des pots en terre, cuisine interquartiers et projet marionnettes ( fabrication de marionnettes, castelets , préparation d'un petit spectacle familial...).

Les 6-8 ans participeront à des grands jeux interquartiers, à la fabrication et au montage d'un château en bois pour l'extérieur.

Enfin, les 9-12 ans élaboreront un projet sur les pays d'Europe ( mis en place d'ateliers et découverte des us et coutumes de chaque Pays...) et bien d'autres projets : jardin, cuisine et projet lire, dire et écrire.

Si vous voulez plus d'infos sur certains projets, n'hésitez pas à nous contacter à la Maison de Quartier Trevett au 02.31.62.89.10

Cyril, Directeur du Centre de loisirs de la Maison de Quartier Trevett ( MQT )

## D'une histoire à l'autre

Ce projet est reconduit pour la deuxième fois sur le quartier. L'objectif étant d'interpréter théâtralement quelques histoires choisies dans des livres pour enfants sur un thème précis. Pour cela, quelques habitants et personnels de l'association Mood Action Professor, des Services Jeunesses et Vie des Quartiers préparent des scénettes avec Hervé Roué des CEMEA (Centre d'entraînement aux méthodes d'éducation active), professionnel des arts du spectacle, pour aboutir à un petit spectacle dont la première représentation se tiendra à la Maison de Quartier Trevett le mercredi 25 novembre. D'autres représentations se tiendront probablement dans d'autres lieux tel que la médiathèque...

Enfin, ce projet entre dans le cadre du programme de réussite éducative qui vise à développer des actions en direction des enfants et de leurs parents ciblant ainsi des thématiques très variées.....Mehdi

## La Tête AilleUrs

### d' où viens-tu

SUEDE, ( Capitale ) Stockholm ( à visiter pour le patrimoine, toit en cuivre, dôme en verre, tuile orange...très joli... )

Ville habitée : Village du Sud près de Malmö ( plaine )

### Quelles sont tes origines ?

Suédoise des deux parents

### Quelles traditions ou coutumes voudrais-tu mettre en lumière ?

Quelques fêtes : Les Suédois sont pour la plupart protestants et ne fêtent pas les Saints autres que la Ste Lucie, le 13 décembre, et la St Jean, le 21 Juin.

Ces Fêtes annoncent le changement de saison.

- La Ste Lucie ou Fête de La Lumière ( 13 décembre )

Ce jour là, les filles, vêtues de longues robes blanches, et les garçons, déguisés en lutins ou vêtus de blanc également, défilent dans les rues avant la lueur de l'aube, portant des bougies et chantant des chants traditionnels. Plusieurs Lucies sont tirées au sort, dans les écoles, villages etc..., et ouvrent le défilé, couronnées de bougies sur la tête.

Ce jour là, la tradition veut que l'on mange du Lusekatt ( pain brioché au safran ) avec du café.

- La St Jean ( 21 juin )

En Suède, pour la St Jean, une croix en bois est dressée au milieu du village, et décorée avec des feuilles et des fleurs, mais là-bas aucune croix ou bonhomme ne brûle pour la St Jean.

Autour de la croix il ya des musiciens et les habitants, certains vêtus des costumes folkloriques, d'autres non, mais tout le monde danse sur les musiques traditionnelles.

- La fête des écrevisses ( 8 août )



Tout le monde se réunit pour manger les écrevisses, puisque c'est la période où elles arrivent à maturité. Cuisinées à l'aneth, elles sont dégustées avec du pain, du beurre et du schnaps ( alcool blanc fort prononcé « schnaps » ), ou de la bière pour les plus raisonnables.

### Quelques plats :

Les Suédois mangent énormément de pommes de terre, de hareng ( du poisson en général ) et des boulettes de viandes.

Pour Noël ou Pâques, Ils mangent généralement un plat qui s'appelle Janssons Frestelse, C'est un gratin avec pommes de terre râpées, anchois, oignons, crème et chapelure.

Si tu devais dépeindre ton « ailleurs » comme un tableau !



Très gai et peint de couleurs vives, plus précisément de trois couleurs :

- le vert : sapin, forêt qui s'étend sur le paysage suédois
- le bleu : la mer très présente, pays allongé composé également de petites îles, et qui détient énormément de lacs.
- le Rouge : Les maisons sont très souvent en bois et peintes en rouge vif. On peut également rajouté du jaune : car l'été le soleil est très présent.

### Qu'est-ce qui te manque ?

La tranquillité et l'atmosphère calme et détendu de la Suède.

Là-bas, il ya plus d'espace et beaucoup moins de stress, les gens sont très proches de la nature et sortent beaucoup pour se balader.

Au quotidien, il y a moins d'exigence, même dans la circulation les Suédois ne s'énervent pas beaucoup.

### Si ton « ailleurs » était :

Une ville : Stadt, au sud de la Suède, très coloré et très tranquille

Une langue : Suédois

Un animal : un élan

Un fruit : fraise

Une fleur/une plante : sapin, marguerite

Une couleur : vert, bleu, rouge

Une odeur : le hareng frit

Un bruit : ?

Une matière : le bois

Un objet : la raclette à fromage, le couteau à beurre en bois sculpté

Une musique : musique folklorique, ABBA

Un lieu de détente : la forêt, le lac ( l'hiver, on peut patiner dessus )

Une tenue : pull en laine, motif « flocon »

Une coiffure : cheveux blonds, nattes

Un adjectif : gai, coloré

Une qualité : calme

Un défaut : ennuyeux, assez statique

Une sensation : les bains dans l'eau presque douce de la mer



Interview de Karin Ryd

Si vous souhaitez participer au Comité de rédaction ou nous faire parvenir des articles, contactez-nous :

Mood Action Professor : 02 31 32 38 95

Service Vie des Quartiers : 02 31 31 78 36

06 62 90 65 67

## AGENDA

**Du 3 novembre au 2 Janvier** : Exposition à la Médiathèque. Paysans d'un bout du monde de Paul Truquin et Rémi Mauger-

**Du 1er au 10 Décembre** : Exposition à l'Espace Victor Hugo proposée par la Société Historique qui fête ses 140 ans.

**Mercredi 9 Décembre à 17h** : Goûter de Noël organisé par le Service Vie des Quartiers sur le secteur Adeline (RV auprès du sapin)

**Jeudi 10 Décembre à 17h** : Goûter de Noël organisé par le Service Vie des Quartiers sur le secteur Théodule Peulevey (RV auprès du sapin)

**Vendredi 11 Décembre à 17h** : Goûter de Noël organisé par le Service Vie des Quartiers en collaboration avec l'association les locauxmotivés sur le secteur Route D'Orbec (RV derrière les immeubles ICF)

**Mercredi 16 décembre** : spectacle de fin d'année à la Maison de Quartier TREVETT

**Jeudi 17 Décembre** : Goûter de Noël organisé par le Service Vie des Quartiers sur le secteur et l'Association Action Loisirs (RV auprès du sapin)

**Samedi 19 Décembre à 20h** : Scène ouverte à la Double Croche .

**Concours des maisons et balcons illuminés** : Inscriptions auprès du service Vie des quartiers à la Mairie ou au 02 31 48 40 27 au plus tard mi-décembre.

## COUP DE CŒUR

Donovan et hadj, deux futurs pompiers...

J'ai eu envie de rentrer aux pompiers car je veux être pompier.



Pour s'inscrire, il faut aller à la caserne pendant les vacances scolaires (juillet /août) et les pompiers vont te dire une date. Après, il faut retourner à la caserne le jour qu'ils t'ont donné et ils t'inscrivent sur ordinateur.

Ensuite, il faut aller tous les mercredis après-midi de 13h 30 à 17 h. On y fait des cours sur le métier, tout ce qu'il faut faire sur un incendie... et du sport (courir, abdos ...).

On peut entrer aux pompiers à 12 ans. On fait les JSP (jeunes sapeurs pompiers) et il y en a pour 4 ans. A 16 ans, on peut devenir volontaire. Si on fait les JSP, on est prioritaire car si on rentre à 16 ans, sans avoir fait de JSP, on doit tout apprendre. Chaque fin d'année, on doit passer un examen pour voir si on passe en classe supérieure.

Le 14 juillet, il y a la photo. Il y a des journalistes qui viennent et ils nous prennent sur la grande échelle. Pour faire un goûter à chaque vacances, on donne 10€ pour l'année. Pendant les vacances et les jours fériés, il n'y a pas de JSP.

Donovan LEGER

Quand nous arrivons à la caserne des pompiers, il est important de dire bonjour aux pompiers et apprentis dès notre arrivée à la caserne jusqu'à la salle de cours. A la venue du sergent chef, nous devons tous nous lever puis nous nous asseyons que lorsqu'il nous le permet. Il commence par faire l'appel et demande aux premières années comme moi, de suivre le sapeur pompier qui s'occupe de nous pour la journée et nous emmène à la salle de sport. On commence par des cours puis ensuite on fait des exercices de déroulage de tuyaux par exemple. Vers 15h30 nous partons faire des exercices assez physiques sinon en cas de pluie nous faisons du sport à la caserne. Puis, après avoir pris notre douche, nous allons tous discuter avec le sergent chef et quelques sapeurs pompiers.