

# Don du sang : un besoin permanent

---

## L'EFS, lien entre les besoins des malades et la générosité des donneurs

Créé en 2000, l'Etablissement Français du Sang, établissement public sous tutelle du ministère de la Santé, dispose, sur tout le territoire national (France et DOM), du monopole de la collecte, de la qualification, de la préparation et de la distribution des produits sanguins.

C'est l'organisme qui gère toute la chaîne du don du sang, du recrutement des donneurs à la délivrance aux hôpitaux et cliniques des produits sanguins sécurisés qui seront ensuite transfusés aux malades

→ Chiffres clés : 1 établissement unique et 17 directions régionales dont l'EFS Normandie regroupant la Basse et la Haute-Normandie

EFS-Normandie : 8 sites de prélèvement qui accueillent les donneurs  
1800 collectes mobiles organisées chaque année dans les communes, entreprises, établissements d'enseignement etc. de la région.

## Le don du sang : un geste solidaire indispensable

Le sang est un élément vital pour lequel il n'existe aucun substitut. Ses composants, globules rouges, plaquettes et plasma sont absolument nécessaires dans le traitement de certaines pathologies.

### Le seul remède

Les globules rouges sont transfusés en cas d'hémorragie importante, mais également chez les malades souffrant d'anémie chronique. Les plaquettes sont indispensables à certains patients en chimiothérapie car le traitement détruit les cellules de la moelle osseuse.

A partir du plasma, on fabrique différents médicaments qui sont les seuls remèdes pour de nombreux malades (hémophiles, personnes atteintes de graves déficits immunitaires).

### → CHIFFRES CLES NORMANDIE :

- 450 dons doivent être collectés en Normandie tout les jours toute l'année pour répondre aux besoins des malades de la région.
- 2 dons par an : c'est le nombre de dons que les donneurs devraient effectuer afin que l'autosuffisance soit assurée
- En 2006, plus de 77 000 personnes ont donné leur sang en Normandie dont plus de 30% pour la 1<sup>ère</sup> fois
- 25 650 patients ont bénéficié de transfusions en Normandie en 2006

## Qui peut donner ?

- Avoir plus de 18 ans et moins de 66 ans (moins de 61 ans pour un 1<sup>er</sup> don)
- Ne pas être à jeun
- Se munir d'une pièce d'identité

## **Comment se passe un don de sang ?**

- Vous êtes accueilli(e) par une secrétaire qui enregistre votre dossier
- Vous remplissez un questionnaire médical
- Vous vous entretenez avec un médecin afin qu'il décide de votre aptitude au don
- Vous êtes prélevé(e) par un(e) infirmier(e) : 10 minutes
- Vous vous reposez un moment et une collation est offerte

## **Où donner son sang ?**

### **A L'Espace Victor Hugo de Lisieux :**

**Lundi 7 juillet de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h**

**Lundi 4 août de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h**

**Lundi 1<sup>er</sup> septembre de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h**

**Lundi 29 septembre de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h**

**Lundi 3 novembre de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h**

**Lundi 1<sup>er</sup> décembre de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h**

Pour trouver les coordonnées des sites fixes de l'EFS ainsi que leurs horaires d'ouverture, pour connaître les dates et lieux de collecte à proximité de votre domicile : [www.dondusang.net](http://www.dondusang.net) et 0 810 150 150 (n°azur)

Les dons de plasma et de plaquettes s'effectuent uniquement sur rendez-vous.